

番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

放送時間	1週 (1~4)	2週 (5~11)	3週 (12~18)	4週 (19~25)	5週 (26~31)
6	00 ショナサンのからしき旅 シーズの聖地・児島	00 ショナサンのからしき旅 母なる川 高梁川	00 ショナサンのからしき旅 世界に誇る工場 水島	00 せとうち島日記 白石島・伊吹島	00 せとうち島日記 本島・志々島
	30 まるごと動物ウォッチ 神戸市立王子動物園	30 まるごと動物ウォッチ 静岡市立日本平動物園	30 まるごと動物ウォッチ 埼玉県こども動物自然公園	30 まるごと動物ウォッチ みさき公園 動物園	30 まるごと動物ウォッチ 横浜市立金沢動物園
7	00 まほろば〜歴史の扉〜 日比義太郎と小川半助	00 和菓子のある風景 庶民の味 青柳ういろう	00 郷土菜発見 マコモタケ	00 職人魂〜富山の匠〜 西洋料理人 渡辺徹	00 すわSPA!〜温泉のススメ〜 ゆたんが
	15 すわSPA!〜温泉のススメ〜 夢科温泉共同浴場	15 となみ野の源流 〜伝承料理 農家レストラン大門〜	15 NAGASAKI水中散歩 めでタイを探そう!	15 時代を超えたクルマたち アウディ クワトロ	15 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その2
30 NAGANO綺麗 上小編	30 NAGANO綺麗 長野地域編	30 NAGANO綺麗 松本編	30 NAGANO綺麗 大北編	30 NAGANO綺麗 飯田下伊那編	
8	00 星空ハンターが行く	00 日本絶景舞踊旅 三重県 前編	00 「ここほれワイワイ」を訪問 〜延岡沖でマダイ釣り!〜	00 2億の脅威と2百の使命 〜1世紀の大事業 立山砂防工事〜	00 旭山動物園開園50周年記念番組 旭山動物園のあるまち
	30 祭・JAPAN Season.2 巫女館〜ジサとアネサと19の春	30 日本絶景舞踊旅 三重県 後編			
9	00 祭・JAPAN Season.1 咲き誇る 烏帽子山の「千本桜」	00 技・JAPAN ニッポン画 山本太郎×秋田舞妓	00 食・JAPAN Season.1 めで鯛! 富山の細工がまぼこ	00 食・JAPAN Season.2 9代続く農家の仙台伝統野菜	00 技・JAPAN 命を吹き込む鮎細工
	30 NAGANO綺麗 長野地域編	30 NAGANO綺麗 松本編	30 NAGANO綺麗 大北編	30 NAGANO綺麗 飯田下伊那編	30 NAGANO綺麗 佐久編
10	00 和菓子のある風景 庶民の味 青柳ういろう	00 郷土菜発見 マコモタケ	00 職人魂〜富山の匠〜 西洋料理人 渡辺徹	00 すわSPA!〜温泉のススメ〜 ゆたんが	00 まほろば〜歴史の扉〜 湯の山温泉
	15 となみ野の源流 〜伝承料理 農家レストラン大門〜	15 NAGASAKI水中散歩 めでタイを探そう!	15 時代を超えたクルマたち アウディ クワトロ	15 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その2	15 となみ野の源流 〜農林10号稲塚権次郎〜
30 ショナサンのからしき旅 母なる川 高梁川	30 ショナサンのからしき旅 世界に誇る工場 水島	30 せとうち島日記 白石島・伊吹島	30 せとうち島日記 本島・志々島	30 せとうち島日記 直島・六口島	
11	00 星空ハンターが行く	00 私立釣竿学園爆釣クラブ2018	00 富山を釣る 〜富山市 白岩川でハゼ釣り! 黒部市 石田フィッシャリーナでアオリイカ釣り!〜	00 それいけ爆釣中! 〜すっぽん編〜	00 Matirogのザ・チャレンジ 「世界一になれ!」
	30 まるごと動物ウォッチ 静岡市立日本平動物園	30 まるごと動物ウォッチ 埼玉県こども動物自然公園	30 まるごと動物ウォッチ みさき公園 動物園	30 まるごと動物ウォッチ 横浜市立金沢動物園	30 まるごと動物ウォッチ 江戸川区自然動物園
12	00 祭・JAPAN Season.2 長崎くんち 〜南蛮船にのって〜	00 ニッポンの新・伝統工芸 KIOKUGAMI 〜日本の記憶を呼び起こす和紙アート〜	00 祭・JAPAN Season.2 これが、灘の男。灘のげんか祭り	00 ニッポンの新・伝統工芸 若手職人の挑戦! 新しい伝統工芸を開拓せよ	00 祭・JAPAN Season.2 火の粉舞い、勇壮合戦 〜伊万里 取り追うまつり〜
	30 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その7	30 時代を超えたクルマたち ボルボ PV544	30 NAGASAKI水中散歩 春菜場と磯焼け	30 郷土菜発見 大内山牛乳	30 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その8
45 Brilliant Life Lab 「可動式サイドテーブルゴミ箱」 「ワイヤーバスケット」	45 ぶらり 尾道こみち 石畳小路	45 まほろば〜歴史の扉〜 古代の鈴鹿 伊勢国府	45 神宿る山をゆく 岩山・五ヶ瀬町	45 すわSPA!〜温泉のススメ〜 すずらん湯	
13	00 「ありがとう」をカバンに詰めて 〜ナガエさんのランドセル〜	00 岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康 生誕の物語	00 新プライド〜富山の仕事人〜 クラフトマン 高野昌喜	00 築伝大賞覇者競演落語会 藤乃家海塚栄	00 テクノ探検隊 長岡技術科学大学に潜入せよ!
	30 桃太郎が行く! 吉備の国ニッポンイチ 1話	30 田中律子の旅するSUP Season.2 〜子浦海岸編〜	30 旅するカンジ 〜其の二十六〜	30 田中律子の旅するSUP Season.2 〜東京編①〜	30 びじゅつつのススメ 日本人の工芸作品
14	00 桜みられるかもねスペシャル 神出鬼没 生中継!!	00 桜みられるかもねスペシャル 神出鬼没 生中継!!	00 モト冬樹のまちかど呑み散歩 荏原中延	00 とちぎまちドラマ「ストーリー ストリートツ」 第1話『おばあちゃんの焼きそば』	00 神宿る山をゆく 行藤山・延岡市
	15 ニッポンの新・伝統工芸 千年の神業 日本刀	15 THE WORLD THEATERS 南極大陸	15 THE WORLD THEATERS パリ・モンサンミッシェル	15 THE WORLD THEATERS パルセロナ・マドリッド	15 THE WORLD THEATERS アルペロベッロ・サンマリノ共和国
30 夏山 槍ヶ岳へ	30 夏山 槍ヶ岳へ	30 ちょっと驚沢 北信濃タクシーツアー	30 2017夏 秋田竿灯まつり	30 たくみたん だい1回・4K	
15	00 いいね! にっぽん 匠の技、朝市	00 北総探訪 〜千葉県初! 日本遺産 江戸を感じる四都市物語〜	00 ユネスコ無形文化遺産登録記念番組 こんなに熱い祭りが秋田にあった! 受け継がれる秋田の山・鉾・屋台行事	00 大倉みなえのふるさとを探せ 4K第1回	00 いいね! にっぽん 露天風呂、民芸品・焼物・着物
	30 大倉みなえのふるさとを探せ 4K第2回				
16	00 第36回 全日本女子アイスホッケー選手権大会 決勝トーナメント	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード グランプリ 総務大臣賞受賞 ながさき原爆記録全集 〜戦略爆撃調査団編〜	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K大賞受賞 おんぼしら 山出し篇	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像表現賞受賞 愛知の祭を世界に ユネスコ無形文化遺産登録に向けて	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K技術賞受賞 NAGASAKI水中散歩 〜タツノオトシゴと鮎〜
	30 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K技術賞受賞 山のしあわせごはん 〜健康長寿の里・信州高山村〜				
17	00 日本絶景舞踊旅 三重県 前編	00 「ここほれワイワイ」を訪問 〜延岡沖でマダイ釣り!〜	00 2億の脅威と2百の使命 〜1世紀の大事業 立山砂防工事〜	00 旭山動物園開園50周年記念番組 旭山動物園のあるまち	
	30 日本絶景舞踊旅 三重県 後編				
18	00 祭・JAPAN Season.2 長崎くんち 〜南蛮船にのって〜	00 ニッポンの新・伝統工芸 KIOKUGAMI 〜日本の記憶を呼び起こす和紙アート〜	00 祭・JAPAN Season.2 これが、灘の男。灘のげんか祭り	00 ニッポンの新・伝統工芸 若手職人の挑戦! 新しい伝統工芸を開拓せよ	00 祭・JAPAN Season.2 火の粉舞い、勇壮合戦 〜伊万里 取り追うまつり〜
	30 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その7	30 時代を超えたクルマたち ボルボ PV544	30 NAGASAKI水中散歩 春菜場と磯焼け	30 郷土菜発見 大内山牛乳	30 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その8
45 Brilliant Life Lab 「可動式サイドテーブルゴミ箱」 「ワイヤーバスケット」	45 ぶらり 尾道こみち 石畳小路	45 まほろば〜歴史の扉〜 古代の鈴鹿 伊勢国府	45 神宿る山をゆく 岩山・五ヶ瀬町	45 すわSPA!〜温泉のススメ〜 すずらん湯	
19	00 「ありがとう」をカバンに詰めて 〜ナガエさんのランドセル〜	00 岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康 生誕の物語	00 新プライド〜富山の仕事人〜 クラフトマン 高野昌喜	00 築伝大賞覇者競演落語会 藤乃家海塚栄	00 テクノ探検隊 長岡技術科学大学に潜入せよ!
	30 桃太郎が行く! 吉備の国ニッポンイチ 1話	30 私立釣竿学園爆釣クラブ2018	30 富山を釣る 〜富山市 白岩川でハゼ釣り! 黒部市 石田フィッシャリーナでアオリイカ釣り!〜	30 それいけ爆釣中! 〜すっぽん編〜	30 Matirogのザ・チャレンジ 「世界一になれ!」
20	00 とくしまドローン紀行 そらたび 雨咲き、風歌う、大川原高原	00 とくしまドローン紀行 そらたび ふるさとにそびえる原始の森。三嶺	00 モト冬樹のまちかど呑み散歩 荏原中延	00 とちぎまちドラマ「ストーリー ストリートツ」 第1話『おばあちゃんの焼きそば』	00 神宿る山をゆく 行藤山・延岡市
	15 ニッポンの新・伝統工芸 千年の神業 日本刀	15 THE WORLD THEATERS 南極大陸	15 THE WORLD THEATERS パリ・モンサンミッシェル	15 THE WORLD THEATERS パルセロナ・マドリッド	15 THE WORLD THEATERS アルペロベッロ・サンマリノ共和国
30 夏山 槍ヶ岳へ	30 夏山 槍ヶ岳へ	30 ちょっと驚沢 北信濃タクシーツアー	30 2017夏 秋田竿灯まつり	30 たくみたん だい1回・4K	
21	00 いいね! にっぽん 匠の技、朝市	00 北総探訪 〜千葉県初! 日本遺産 江戸を感じる四都市物語〜	00 ユネスコ無形文化遺産登録記念番組 こんなに熱い祭りが秋田にあった! 受け継がれる秋田の山・鉾・屋台行事	00 大倉みなえのふるさとを探せ 4K第1回	00 いいね! にっぽん 露天風呂、民芸品・焼物・着物
	30 大倉みなえのふるさとを探せ 4K第2回				
22	00 第36回 全日本女子アイスホッケー選手権大会 決勝トーナメント	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード グランプリ 総務大臣賞受賞 ながさき原爆記録全集 〜戦略爆撃調査団編〜	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K大賞受賞 おんぼしら 山出し篇	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像表現賞受賞 愛知の祭を世界に ユネスコ無形文化遺産登録に向けて	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K技術賞受賞 NAGASAKI水中散歩 〜タツノオトシゴと鮎〜
	30 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K技術賞受賞 山のしあわせごはん 〜健康長寿の里・信州高山村〜				
23	00 田中律子の旅するSUP Season.2 〜子浦海岸編〜	00 旅するカンジ 〜其の二十六〜	00 田中律子の旅するSUP Season.2 〜東京編①〜	00 田中律子の旅するSUP Season.2 〜東京編①〜	00 びじゅつつのススメ 日本人の工芸作品
	30 技・JAPAN ニッポン画 山本太郎×秋田舞妓	30 食・JAPAN Season.1 めで鯛! 富山の細工がまぼこ	30 食・JAPAN Season.2 9代続く農家の仙台伝統野菜	30 技・JAPAN 命を吹き込む鮎細工	
45 とくしまドローン紀行 そらたび Night flight in the Tokushima city,きもちきらめく街へ。					

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。