

番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

| 放送時間 | 祭JAPAN・水が育む歴史ある文化 一挙放送 1日 / 30日 | 1週 (2~8) | 2週 (9~15) | 3週 (16~22) | 4週 (23~29) | |
|------|---|--|--|---|--|--|
| 6 | | 00 せとうち島日記 直島・六甲島 | 00 せとうち島日記 女木島・真鍋島 | 00 せとうち島日記 豊島・粟島 | 00 せとうち島日記 男木島・六島 | |
| 7 | 祭・JAPAN Season.1 ・神々の棲む島吉岐〜大天神楽〜 ・春告祭 ハ戸えんぶり ・奇祭 なまはげ柴灯まつり ・日立風流物〜桜の街に花開く匠の技 ・もおかのSL・桜・菜の花街道 ・半田祭人の誇り ・咲き誇る 烏帽子山の「千本桜」 ・華やく町人文化 曳山子供歌舞伎 ・大山に蘇る古の王朝絵巻 ・お舟祭〜祭を支える氏子たち〜 ・天下の奇祭「豊浜鯛まつり」 ・大入道 日本一大きなからくり人形 | 00 まほろば〜歴史の扉〜 湯の山温泉 15 となみ野の源流 〜農林10号稲塚権次郎〜 30 NAGANO綺麗 佐久編 | 00 郷土菜発見 エビイモ 15 NAGASAKI水中散歩 ハワイの海 30 NAGANO綺麗 北信編 | 00 郷土菜発見 エビイモ 15 NAGASAKI水中散歩 ハワイの海 30 NAGANO綺麗 北信編 | 00 郷土菜発見 エビイモ 15 NAGASAKI水中散歩 ハワイの海 30 NAGANO綺麗 北信編 | 00 ずわSPA!〜温泉のスズメ〜 ゆーとろん水神の湯 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その3 30 ネイチャーウォーク 白神周辺散策 30 ネイチャーウォーク 初夏の鳥海山 |
| 8 | | 【特集】2018年 桜前線プレイバック 桜スペシャル 沖繩桜前線 宮崎・西都原古墳桜前線 | 【特集】2018年 桜前線プレイバック 桜スペシャル 愛知・五ヶ川桜前線 長野・高遠桜前線 | 【特集】2018年 桜前線プレイバック 桜スペシャル 新潟・大河津分水桜前線 秋田・湯沢桜前線 北海道・五稜郭桜前線 | 00 桃太郎が行く! 吉備の国ニッポンイチ 4話 30 五条川 岩倉桜並木の守り人 | |
| 9 | | 00 技・JAPAN ふるさとの原風景 高橋まゆみ 人形の世界 30 NAGANO綺麗 北信編 | 00 食・JAPAN Season.1 阿蘇の「あか牛」 30 ネイチャーウォーク 白神周辺散策 | 00 美・JAPAN 天主堂の祈り 30 ネイチャーウォーク 初夏の鳥海山 | 00 祭・JAPAN Season.1 お舟祭〜祭を支える氏子たち〜 30 ネイチャーウォーク 赤水沢渓谷で渓流歩き | |
| 10 | | 00 郷土菜発見 エビイモ 15 NAGASAKI水中散歩 ハワイの海 30 せとうち島日記 女木島・真鍋島 | 00 職人魂〜富山の匠〜 豊職人 北島博之 15 時代を超えたクルマたち スバル レオネ エステートバン 4WD 30 せとうち島日記 豊島・粟島 | 00 ずわSPA!〜温泉のスズメ〜 ゆーとろん水神の湯 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その3 30 せとうち島日記 男木島・六島 | 00 まほろば〜歴史の扉〜 ゆーとろん水神の湯 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その3 15 ぶらり 尾道こみち 荒神堂通り 30 雪舟ゆかりの禅寺 宝福寺の魅力 前編 | |
| 11 | | 00 夢瀧路 〜ランダムハンターが挑む! 四国88カ所完全歩き瀧路〜 船着き場〜展望台 30 まるごと動物ウォッチ 市原ぞうの国 | 00 私立釣竿学園爆釣クラブ 康多、船を操縦する!? 大海原を駆け抜け爆釣だ! 30 まるごと動物ウォッチ 海の中道海浜公園 | 00 それいけ爆釣中! 〜アカメ編〜 30 まるごと動物ウォッチ 神戸どうぶつ王国 | 00 好景の釣り 〜未だ見ぬ好景を求めて〜 前編 30 まるごと動物ウォッチ 多摩動物公園 | |
| 12 | | 00 ニッポンの新・伝統工芸 角館の榊細工 〜秋田 30 時代を超えたクルマたち あおさ 45 まほろば〜歴史の扉〜 浜田城と田原忠秀 | 00 Beauty of JAPAN 一期一会 〜和菓子の世界〜 30 郷土菜発見 あおさ 45 となみ野の源流 〜かぶらすし〜 かぶりにサバを挟んだ正月料理 | 00 ニッポンの新・伝統工芸 伝統の和釘を後世へ「火造りのうちやま」の挑戦 30 NAGASAKI水中散歩 水深2mの世界 45 Brilliant Life Lab 「ハリボンソーテル」「キャンドルスタンド」 | 00 Beauty of JAPAN 北信濃に暮らして 30 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その9 45 ずわSPA!〜温泉のスズメ〜 大和温泉 | |
| 13 | 祭・JAPAN Season.2 ・巫女節〜ジサとアネサと19の春 ・歴史香る錦帯橋まつり ・車輪の美を守り継ぐ 高岡御車山祭 ・800年の鬼舞 〜地獄劇 鬼来迎〜 ・ねぶた師 表現者の365日 ・谷の長楽寺 地藏盆 ・日本三奇祭 吉田の火祭り ・街に勢いを! 40年目の大綱引き ・おまんこ祭り 〜この馬とまれ〜 ・長崎くんち 〜南蛮船にのって〜 ・これが、灘の男。灘のけんか祭り ・火の粉散らす攻防 取り追う祭り | 00 グレイトメッセージ 〜郷土の礎を築いた人々〜 信州大学名誉教授 精神科医 西丸四方 30 田中律子の旅するSUP Season.2 〜東京編②〜 | 00 新プライド〜富山の仕事人〜 農機治職人 大久保 中秋 (泊鈍) 20 とくしまドローン紀行 徳島県 那賀町 30 旅するカンジ 〜其の二十七〜 | 00 和菓子のある風景 比叡山坂本 鶴屋益光 15 湯めぐり旅気分 四季彩り秋田づくり 湯瀬ホテル 30 田中律子の旅するSUP Season.2 〜東京編③〜 | 00 歴史探訪〜天守を想う地元旅〜 高根城跡 30 桃太郎が行く! 吉備の国ニッポンイチ 4話 | |
| 14 | | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト でらっ! まるごと秋田 (再) | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 2017松山道後秋祭り | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 2017 阿波おどり 4K生中継 (再) | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 2017長崎くんち ダイジェスト | |
| 15 | | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト スラックラインワールドカップジャパン 「フルコンボ」 〜予選・セミファイナル〜 | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト スラックラインワールドカップジャパン 「フルコンボ」 〜ファイナル〜 | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 2017 阿波おどり 4K生中継 (再) | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 「カラフル」を訪問 〜福井沖でマダイ釣り〜 | |
| 16 | | 00 モト冬樹のまちかど呑み散歩 中目黒 15 とくしまドローン紀行 そらたび 一挙放送!! #1 鳴門市・大塚比古神社周辺 #2 神山町江田地区と棚田の菜の花 #3 阿南市・伊島 #4 JRN年較帳 徳島県南部へ | 00 かえる先生のいきもの交遊録 オキナワキノポリトカゲの物語 15 とくしまドローン紀行 そらたび 一挙放送!! #5 雨咲き、風歌う、大川原高原 #6 ふるさとにそびえる原始の森。三嶺 #7 知の深林を飛び「県立文化の森総合公園」 #8 「美しきもの。」を運ぶ上勝。 | 00 ノバ☆スタ感動体験 祝子川渓流釣り 15 とくしまドローン紀行 そらたび 一挙放送!! #9 Night flight in the Tokushima city. きもちきらくく〜 #10 白銀で遊べ。山国で舞え。 #11 徳島雪景 #12 鳴門海峡・鳴門わかめ | 00 【フットサル】 sfida Fリーグオーシャンカップ2018 ※対戦カード未定 | |
| 17 | | 【特集】2018年 桜前線プレイバック 桜スペシャル 沖繩桜前線 宮崎・西都原古墳桜前線 | 【特集】2018年 桜前線プレイバック 桜スペシャル 愛知・五ヶ川桜前線 長野・高遠桜前線 | 【特集】2018年 桜前線プレイバック 桜スペシャル 新潟・大河津分水桜前線 秋田・湯沢桜前線 北海道・五稜郭桜前線 | 00 五条川 岩倉桜並木の守り人 | |
| 18 | 水が育む歴史ある文化 ・屋形船からみる江戸の歴史 〜東京・隅田川〜 ・一世紀の大事業 立山砂防工事 〜富山・立山カルデラ〜 ・綾ノエスコ エコパーク 湧き出す水が育む里山の四季 〜宮崎・綾川湧水群〜 ・健康・長寿を願い、人が集うまちへ 〜岐阜・養老の滝、菊水泉〜 ・聖地熊野 古の旅人が愛した温泉 〜和歌山・湯の峰温泉〜 ・川の名になった男 -足立重信- 〜愛媛・重信川〜 ・日本初の温水路・上郷温水路群 〜秋田・鳥海山〜 ・大山さんの水物語 〜鳥取・大山〜 ・歌人、若山牧水の源流を辿る 〜宮崎・坪谷川〜 ・四国三郎が生み出したジャパンプル 〜徳島・吉野川〜 ・138kmの愛される河川へ、ふたたび 〜東京・多摩川〜 ・最古の一斗表沈下橋が見つめた日本最後の清流 〜高知・四万十川〜 ・湯つづきの里 -温泉が育む長寿の里- 〜長野・信州高山村〜 | 00 ニッポンの新・伝統工芸 角館の榊細工 〜秋田 30 時代を超えたクルマたち トヨエース 45 まほろば〜歴史の扉〜 浜田城と田原忠秀 00 グレイトメッセージ 〜郷土の礎を築いた人々〜 信州大学名誉教授 精神科医 西丸四方 30 夢瀧路 〜ランダムハンターが挑む! 四国88カ所完全歩き瀧路〜 船着き場〜展望台 | 00 Beauty of JAPAN 一期一会 〜和菓子の世界〜 30 郷土菜発見 あおさ 45 となみ野の源流 〜かぶらすし〜 かぶりにサバを挟んだ正月料理 00 新プライド〜富山の仕事人〜 農機治職人 大久保 中秋 (泊鈍) 20 とくしまドローン紀行 徳島県 那賀町 30 私立釣竿学園爆釣クラブ 康多、船を操縦する!? 大海原を駆け抜け爆釣だ! | 00 ニッポンの新・伝統工芸 伝統の和釘を後世へ「火造りのうちやま」の挑戦 30 NAGASAKI水中散歩 水深2mの世界 45 Brilliant Life Lab 「ハリボンソーテル」「キャンドルスタンド」 00 和菓子のある風景 比叡山坂本 鶴屋益光 15 湯めぐり旅気分 四季彩り秋田づくり 湯瀬ホテル 30 それいけ爆釣中! 〜アカメ編〜 | 00 Beauty of JAPAN 北信濃に暮らして 30 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その9 45 ずわSPA!〜温泉のスズメ〜 大和温泉 00 歴史探訪〜天守を想う地元旅〜 高根城跡 30 好景の釣り 〜未だ見ぬ好景を求めて〜 前編 | |
| 19 | | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト でらっ! まるごと秋田 (再) | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 2017松山道後秋祭り | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 2017 阿波おどり 4K生中継 (再) | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 2017長崎くんち ダイジェスト | |
| 20 | | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト スラックラインワールドカップジャパン 「フルコンボ」 〜予選・セミファイナル〜 | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト スラックラインワールドカップジャパン 「フルコンボ」 〜ファイナル〜 | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 2017 阿波おどり 4K生中継 (再) | 【特集】2017年 ケーブル4K生中継ダイジェスト 「カラフル」を訪問 〜福井沖でマダイ釣り〜 | |
| 21 | | 00 モト冬樹のまちかど呑み散歩 中目黒 15 とくしまドローン紀行 そらたび 一挙放送!! #1 鳴門市・大塚比古神社周辺 #2 神山町江田地区と棚田の菜の花 #3 阿南市・伊島 #4 JRN年較帳 徳島県南部へ | 00 かえる先生のいきもの交遊録 オキナワキノポリトカゲの物語 15 とくしまドローン紀行 そらたび 一挙放送!! #5 雨咲き、風歌う、大川原高原 #6 ふるさとにそびえる原始の森。三嶺 #7 知の深林を飛び「県立文化の森総合公園」 #8 「美しきもの。」を運ぶ上勝。 | 00 ノバ☆スタ感動体験 祝子川渓流釣り 15 とくしまドローン紀行 そらたび 一挙放送!! #9 Night flight in the Tokushima city. きもちきらくく〜 #10 白銀で遊べ。山国で舞え。 #11 徳島雪景 #12 鳴門海峡・鳴門わかめ | 00 【フットサル】 sfida Fリーグオーシャンカップ2018 ※対戦カード未定 | |
| 22 | | 00 田中律子の旅するSUP Season.2 〜東京編②〜 30 技・JAPAN ふるさとの原風景 高橋まゆみ 人形の世界 | 00 旅するカンジ 〜其の二十七〜 30 食・JAPAN Season.1 阿蘇の「あか牛」 | 00 田中律子の旅するSUP Season.2 〜東京編③〜 30 美・JAPAN 天主堂の祈り | 00 祭・JAPAN Season.1 お舟祭〜祭を支える氏子たち〜 | |

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。