

放送時間	1週 (1~7)		2週 (8~14)		3週 (15~21)		4週 (22~28)	
							24・25日のみ	
6	00	歴史探訪～天守を想う地元旅～ 横須賀城址	00	歴史探訪～天守を想う地元旅～ 賤機山城跡	00	歴史探訪～天守を想う地元旅～ 二侯城と清龍寺	00	歴史探訪～天守を想う地元旅～ 食で迎える家康の足跡
	30	まるごと動物ウォッチ 海の中道海浜公園	30	まるごと動物ウォッチ みさき公園 動物園	30	まるごと動物ウォッチ 埼玉県こども動物自然公園	30	まるごと動物ウォッチ 神戸どうぶつ王国
7	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編①～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編②～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編③～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・徳首川編～
	30	4Kでよみがえる浮世絵 歌川広重 『名所江戸百景』 ～江戸の色彩と精細な木版技術～	30	夏山 槍ヶ岳へ	30	旅するカンジ ～其の三十三～	30	神宿る山をゆく 丸目山・宮崎市 となみ野の源流 そば処せんだん山 ～15年目を迎えたそば屋さん～
8	00	北信濃紀行 スノーマンキーに会いに行こう	00	新ブライド～富山の仕事人～ 農業家 河上めぐみ	00	夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～愛媛県愛南町～十夜ヶ橋	00	時をかけるアメマ！寛平さんぽ ～静岡県静岡市編～
	30	湯めぐり旅気分 フオレスト鳥海	20	Brilliant Life Lab 「可動式サイドテーブルゴミ箱」	30	モト冬樹のまちかど呑み散歩 溝の口	30	時代を超えたクルマたち トヨタ MR2 AW11型
	45	ノバ☆スタ感動体験 北川町小川(こがわ)でのカヌー	45	恋する高知 四万十川でアクティビティ	45	新・郷土菜発見 丹波くり	45	ながさきのあまいお菓子の話 チェリー豆
9	00	テクノ探検隊 長岡技術科学大学に潜入せよ！	00	富山を釣る ～岩瀬浜からチョイ投げでキス釣り～	00	グレイトメッセージ ～郷土の礎を築いた人々～ 元松本市長 小里頼永	00	新ブライド～富山の仕事人～ フローリスト 牧野美恵子
	30	OS☆U 超絶元気発信！推す！推す！アイドル OS☆U in ZeppNagoya	30	栗林慧の世界 アリの目から見た昆虫王国4K 草原編	30	踊り！彩り！祭nine. 第二章 #3	20	Brilliant Life Lab 「ワイヤーバスケット」
10	00	食・JAPAN Season.1 雲の上のおもてなし 世界に誇る極上の機内食	00	食・JAPAN Season.1 阿蘇の「あか牛」	00	食・JAPAN Season.1 山形の料亭文化	00	ローカル線への招待 北海道 道南いさりび鉄道 ～観光列車ながまれ号で行こう！～
	30	おんぱしら 山出し篇	30	おんぱしら 里曳き篇	30	私立釣竿学園爆釣クラブ2018 #5	30	ご当地アイドルNo.1決定戦 U.M.Uアワード2018 エリア大会
11	00	美・JAPAN 下町に生きる匠が生み出す技と美	00	技・JAPAN ニッポン画 山本太郎×秋田舞妓	00	美・JAPAN 知多木綿の町 岡田の知多晒	00	技・JAPAN 横浜スカーフ 美と技の調和
	30	まるごと動物ウォッチ よこはま動物園ズーラシア	30	まるごと動物ウォッチ 多摩動物公園	30	まるごと動物ウォッチ 天王寺動物園	30	まるごと動物ウォッチ 到津の森公園
12	00	【特集】2018年 ケーブル4K生中継ダイジェスト	00	【特集】2018年 ケーブル4K生中継ダイジェスト	00	【特集】2018年 ケーブル4K生中継ダイジェスト	00	2018年にはまた鼓まつり ～豪華絢爛 四国三大祭り～
		スラックライン フルコンボ ジャパンカップ2018 ダイジェスト		長崎くんち2018 ダイジェスト		秋の阿波おどり ダイジェスト		
13	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編②～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編③～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・徳首川編～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・万座毛編～
	30	夏山 槍ヶ岳へ	30	旅するカンジ ～其の三十三～	30	神宿る山をゆく 丸目山・宮崎市 となみ野の源流 そば処せんだん山 ～15年目を迎えたそば屋さん～	30	まほろば～歴史の扉～ 新天地を求めて～桑名藩士による平子野開拓～ ノバ☆スタ感動体験 祝子川でフットバス体験
14	00	新ブライド～富山の仕事人～ 農業家 河上めぐみ	00	夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～愛媛県愛南町～十夜ヶ橋	00	時をかけるアメマ！寛平さんぽ ～静岡県静岡市編～	00	桃太郎が行く！吉備の国ニッポンイチ 10話
	20	Brilliant Life Lab 「可動式サイドテーブルゴミ箱」	30	モト冬樹のまちかど呑み散歩 溝の口	30	時代を超えたクルマたち トヨタ MR2 AW11型	30	NAGASAKI水中散歩 福田の洞窟探検と台風
	30	ぶらり 尾道こみち 中之町通り	45	新・郷土菜発見 丹波くり	45	ながさきのあまいお菓子の話 チェリー豆	45	すわSPA！～温泉のススメ～ 小浜の湯
	45	恋する高知 四万十川でアクティビティ						
15	00	富山を釣る ～岩瀬浜からチョイ投げでキス釣り～	00	グレイトメッセージ ～郷土の礎を築いた人々～ 元松本市長 小里頼永	00	新ブライド～富山の仕事人～ フローリスト 牧野美恵子	00	ご当地アイドルNo.1決定戦 U.M.Uアワード2018 決勝大会
	30	栗林慧の世界 アリの目から見た昆虫王国4K 草原編	30	踊り！彩り！祭nine. 第二章 #3	20	Brilliant Life Lab 「ワイヤーバスケット」		
16	00	食・JAPAN Season.1 阿蘇の「あか牛」	00	食・JAPAN Season.1 山形の料亭文化	00	ローカル線への招待 北海道 道南いさりび鉄道 ～観光列車ながまれ号で行こう！～	00	食・JAPAN Season.1 京野菜を操る彩り料理人
	30	おんぱしら 里曳き篇	30	私立釣竿学園爆釣クラブ2018 #5	30	ご当地アイドルNo.1決定戦 U.M.Uアワード2018 エリア大会	30	テクノ探検隊 色素から黄葉のしくみを探れ
17	00	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 贈賞式	00	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K大賞	00	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 贈賞式	00	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 優秀賞
	30	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 奨励賞		裏方のブライド ～新ブライドスペシャル～	30	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 優秀賞 とくしまドローン飛行 そらたび Night flight in the Tokushima city. きもちきらめく街へ。	30	スラックライン ワールドカップジャパン 「フルコンボ」 ～ファイナル～
		ニッポンの新・伝統工芸 栴 日本経済の目盛が新しい感性で甦る			45	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 奨励賞 モト冬樹のまちかど呑み散歩 五反田		
18	00	【特集】2018年 ケーブル4K生中継ダイジェスト	00	【特集】2018年 ケーブル4K生中継ダイジェスト	00	【特集】2018年 ケーブル4K生中継ダイジェスト	00	【特集】4K Merry Christmas ノーマン・ザ・スノーマン ～北の国のオーロラ～
		スラックライン フルコンボ ジャパンカップ2018 ダイジェスト		長崎くんち2018 ダイジェスト		秋の阿波おどり ダイジェスト	30	ノーマン・ザ・スノーマン ～流れ星のふる夜に～
19	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編③～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・徳首川編～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・万座毛編～	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄総集編～
	30	旅するカンジ ～其の三十三～	30	神宿る山をゆく 丸目山・宮崎市 となみ野の源流 そば処せんだん山 ～15年目を迎えたそば屋さん～	30	まほろば～歴史の扉～ 新天地を求めて～桑名藩士による平子野開拓～ ノバ☆スタ感動体験 祝子川でフットバス体験	30	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その15
20	00	夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～愛媛県愛南町～十夜ヶ橋	00	時をかけるアメマ！寛平さんぽ ～静岡県静岡市編～	00	桃太郎が行く！吉備の国ニッポンイチ 10話	00	柳原都恵の町のお嬢さん 愛媛県新居浜市
	30	モト冬樹のまちかど呑み散歩 溝の口	30	時代を超えたクルマたち トヨタ MR2 AW11型	30	NAGASAKI水中散歩 福田の洞窟探検と台風	30	とくしまドローン飛行 そらたび 剣山(後編)～いつか帰る場所～
	45	新・郷土菜発見 丹波くり	45	ながさきのあまいお菓子の話 チェリー豆	45	すわSPA！～温泉のススメ～ 小浜の湯	45	THE WORLD THEATERS メジン・ラスラス教会
21	00	グレイトメッセージ ～郷土の礎を築いた人々～ 元松本市長 小里頼永	00	新ブライド～富山の仕事人～ フローリスト 牧野美恵子	00	ご当地アイドルNo.1決定戦 U.M.Uアワード2018 決勝大会	00	4Kで甦る 世紀のご成婚パレード TOKYO1959
	30	踊り！彩り！祭nine. 第二章 #3	20	Brilliant Life Lab 「ワイヤーバスケット」				
22	00	食・JAPAN Season.1 山形の料亭文化	00	ローカル線への招待 北海道 道南いさりび鉄道 ～観光列車ながまれ号で行こう！～	00	食・JAPAN Season.1 京野菜を操る彩り料理人	00	ローカル線への招待 秋田内陸縦貫鉄道～スマイルレールに乗って
	30	私立釣竿学園爆釣クラブ2018 #5	30	ご当地アイドルNo.1決定戦 U.M.Uアワード2018 エリア大会	30	テクノ探検隊 色素から黄葉のしくみを探れ	30	プロレスフェス2018 BEST OF SUPER LOCAL WRESTLING ～東海大会～
23	00	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 贈賞式	00	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K大賞	00	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 贈賞式	00	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 優秀賞
	30	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 奨励賞		裏方のブライド ～新ブライドスペシャル～	30	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 優秀賞 とくしまドローン飛行 そらたび Night flight in the Tokushima city. きもちきらめく街へ。	30	スラックライン ワールドカップジャパン 「フルコンボ」 ～ファイナル～
		ニッポンの新・伝統工芸 栴 日本経済の目盛が新しい感性で甦る			45	第44回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 奨励賞 モト冬樹のまちかど呑み散歩 五反田		

ケーブル4K 12月(年末)の放送番組表(HD版)

番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

放送時間	29日	30日	31日
6	00 グレイトメッセージ ～郷土の礎を築いた人々～ 才能教育研究会 創始者 鈴木鎮一	00 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～1～5番札所	00 田中律子の旅するSUP Season.2 ～南伊豆編～
	30 ノバスタ感動体験 祝子川溪流釣り	30 とくしまドローン紀行 そらたび 嶋門市・大麻比古神社周辺	30 モト冬樹のまちかど呑み散歩 武蔵小杉
	45 新プライド～富山の仕事人～ クラフトマン 高野昌喜	45 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～6～12番札所(中腹)	45 田中律子の旅するSUP Season.2 ～子浦海岸編～
7	15 恋する高知 クジラに会う海	15 とくしまドローン紀行 そらたび 神山町江田地区と棚田の菜の花	15 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 駿府城、久能山東照宮
	30 東海の肖像 ニッポンの匠 左官	30 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～12～18番札所	45 田中律子の旅するSUP Season.2 ～東京編①～
8	00 ぶらり 尾道こみち 石畳小路	00 とくしまドローン紀行 そらたび 洋上の奇跡 伊島	15 モト冬樹のまちかど呑み散歩 学芸大学
	15 ニッポンの新・伝統工芸 M.E.I 長崎ビイドロ 龍の眼の化身	15 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～19～23番札所	30 田中律子の旅するSUP Season.2 ～東京編②～
	45 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その11	45 とくしまドローン紀行 そらたび ココロが走る。半岐線の旅。	00 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 小山城
9	00 佐倉が生んだ女子教育の先駆者 佐藤志津 ～女子美術大学の再興とその精神～	00 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～23～25番札所	30 田中律子の旅するSUP Season.2 ～東京編③～
	45 岡崎ふるさと巡り 幕末シリーズ 坂本龍馬とともに大政奉還を実現した永井尚志	30 とくしまドローン紀行 そらたび 雨咲き、風歌う、大川原高原	00 モト冬樹のまちかど呑み散歩 たまプラーザ
10	15 山形こそ、クール。～#ymgt_cool 4K～ #2	15 とくしまドローン紀行 そらたび ふるさとにそびえる原始の森。三嶺	15 田中律子の旅するSUP Season.2 ～望ヶ島編～
	30 グレイトメッセージ ～郷土の礎を築いた人々～ 信州大学名誉教授 精神科医 西丸四方	30 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～31～36番札所	45 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 田中城
11	00 ノバスタ感動体験 大崩山登山	00 とくしまドローン紀行 そらたび 知の森林を飛び「徳島県文化の森総合公園」	15 田中律子の旅するSUP Season.2 ～浮島編～
	15 東海の肖像 相撲職 技と清流が生んだ色彩	15 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～船着き場～展望台	45 モト冬樹のまちかど呑み散歩 三軒茶屋
	45 恋する高知 四万十川でアクティビティ	45 とくしまドローン紀行 そらたび 「美しきもの。」を混える上勝。	00 田中律子の旅するSUP Season.2 ～田子編～
12	00 新プライド～富山の仕事人～ フローリスト 牧野美恵子	00 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～展望台～38番札所	30 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 山中城
	30 ぶらり 尾道こみち 西京小路	30 とくしまドローン紀行 そらたび Night Flight in Tokushima City きらめく街へ。	00 田中律子の旅するSUP Season.2 ～高梁川編①～
13	45 ニッポンの新・伝統工芸 枳 日本経済の目盛りが新しい感性で甦る	45 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～足摺岬～愛媛県愛南町	30 時をかけるアメマ！寛平さんぽ ～静岡県静岡市編～
	15 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その12	15 とくしまドローン紀行 そらたび 白銀で遊べ。山国で舞え。	00 第70回諏訪湖湖上花火大会 ～70周年記念 新・諏訪湖劇場 開幕～
	30 美女2人天竜川伝説紀行 街探求飯田編 前編	30 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～愛媛県愛南町～十夜ヶ橋	00 田中律子の旅するSUP Season.2 ～高梁川編②～
14	45 美女2人天竜川伝説紀行 街探求飯田編 後編	00 瀬戸大橋開通30周年記念 「第53回さかいで大橋まつり 海上花火大会」	30 モト冬樹のまちかど呑み散歩 自由が丘
	00 第68回勝毎花火大会	00 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～十夜ヶ橋～45番札所	45 田中律子の旅するSUP Season.2 ～牛窓編①～
	00 新プライド～富山の仕事人～ ピアノ調律師 北川夕夏	30 とくしまドローン紀行 そらたび 徳島雪景	15 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 長浜城
15	30 山形こそ、クール。～#ymgt_cool 4K～ #3	45 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～あるDEないDE	45 田中律子の旅するSUP Season.2 ～牛窓編②～
	45 岡崎ふるさと巡り 幕末シリーズ 幕末を生き抜き、明治発展に尽力 小柳津要人	15 とくしまドローン紀行 そらたび 早春の海峽におどる阿波色・嶋門わかめ	00 田中律子の旅するSUP Season.2 ～牛窓編③～
16	15 ノバスタ感動体験 北川町小川(かわ)でのカヌー	30 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～46～51番札所	15 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 長浜城
	30 グレイトメッセージ ～郷土の礎を築いた人々～ 東京新宿中村屋を創業 実業家 相馬愛蔵	00 とくしまドローン紀行 そらたび On the road again 吉野川現風景 下流域編	30 田中律子の旅するSUP Season.2 ～牛窓編③～
17	00 良寛の形見	15 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～52～60番札所	15 モト冬樹のまちかど呑み散歩 荏原中延
	00 東海の肖像 世界が認めた珠玉のギター	45 とくしまドローン紀行 そらたび Mysterious color in NAKA-cho. 奇絶の路とレゾクの森	30 田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編①～
	30 恋する高知 室戸の魅力再発見	30 とくしまドローン紀行 そらたび Treasure of ria coast. 英虞湾に宿る女神の光沢	00 モト冬樹のまちかど呑み散歩 中目黒
18	45 美女2人天竜川伝説紀行 みどころいっぱい！駒ヶ根 前編	45 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～伊予三島運動公園～73番札所	15 田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編②～
	00 美女2人天竜川伝説紀行 みどころいっぱい！駒ヶ根 後編	15 とくしまドローン紀行 そらたび 晴れ時々波待ち。海陽町虫喰	45 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 諏訪原城
19	15 ぶらり 尾道こみち 千光寺道	30 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～74番～84番札所	15 田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編③～
	30 ニッポンの新・伝統工芸 神秘的音色。人生を賭けて、鉄を打つ	00 とくしまドローン紀行 そらたび 後世に残すべき怪遺産 山城大歩危 妖怪村。	45 モト冬樹のまちかど呑み散歩 五反田
20	00 裏方のプライド ～新プライドスペシャル～	15 夢遍路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所 完全歩き遍路～85番～88番札所	00 田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・徳首川編～
	00 ノバスタ感動体験 サーフィン&ボディボード体験	45 とくしまドローン紀行 そらたび 46th Awaodori Yacht Race	30 歴史探訪～天守を想う地元旅 葦山城
	15 職人魂～富山の匠～ 庭職人 堀田泰介	00 激流と闘う乙女たち ～栄光への軌跡～	00 田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・万座毛編～
21	30 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その13	50 とくしまドローン紀行 そらたび いつか帰る場所。Promised place. Mt.TSURUGI.	30 歴史探訪～天守を想う地元旅 葦山城
	45 グレイトメッセージ～郷土の礎を築いた人々～ 旧制松本中学校校長 小林有也	00 秋の阿波おどり ダイジェスト	45 田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄総集編～
22	15 山形こそ、クール。～#ymgt_cool 4K～ #4	00 秋の阿波おどり ダイジェスト	30 モト冬樹のまちかど呑み散歩 元住吉
	30 新プライド～富山の仕事人～ 指紋鑑定官 分部恵美	00 阿波の国 新冒険記	45 田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄総集編～
23	00 ぶらり 尾道こみち 勸商場小路	00 阿波の国 新冒険記	15 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 浜松城
	15 岡崎ふるさと巡り 幕末シリーズ 日本赤十字社の前身「博愛社」の創設者 大給恒	45 モト冬樹のまちかど呑み散歩 代官山	45 モト冬樹のまちかど呑み散歩 代官山
	45 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その14		

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。