

番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

放送時間	1週 (1~5)		2週 (6~12)		3週 (13~19)		4週 (20~26)		5週 (27~30)	
			10日のみ				20・21日のみ			
6	00	美・JAPAN 金魚が泳ぐ城下町・大和郡山	00	美・JAPAN 下町に生きる匠が生み出す技と美	00	美・JAPAN 知多木線の町 岡田の知多晒	00	美・JAPAN 長寿日本をささえる山村の秘密	00	忠敬先生が残したもの ～佐原に伝わる伊能忠敬物語～
	30	まるごと動物ウォッチ 江戸川区自然動物園	30	まるごと動物ウォッチ 市原ぞうの国	30	まるごと動物ウォッチ 海の中道海浜公園	30	まるごと動物ウォッチ 神戸どうぶつ王国		
7	00	田中律子の旅するSUP ～南伊豆 伊浜編～	00	田中律子の旅するSUP ～南伊豆 波勝崎編～	00	時をかけるアメマ！寛平さんぽ ～長野編 前編～	00	歴史探訪～天守を想う地元旅～ 興国寺城跡	00	4Kで甦る 世紀のご成婚パレード TOKYO1959
	30	まほろば～歴史の扉～ 北極圏から読み解く～大黒屋光太夫がみた世界～	30	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その18	30	夢瀧路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所完全歩き道～ あるDEないDE	30	芸術ガールがつなぐ日台交流 ～信州高山村～ The Perspective the seven		
	45	とらみ野の源流 おふくろの味～道の駅の手作り弁当～	45	山形こそ、クール。～#ymgt_cool 4K～ #9						
8	00	歴史探訪～天守を想う地元旅～ 蒲原城跡	00	榊原郁恵の町のお嬢さん 長野県松本市	00	旅して、せとうち ～潮待ち、風待ちの港 岡山・下津井～	00	日本百菓の旅 カストース ぶらり 尾道こみち 山城戸通り	00	伊勢神宮・命あふるる神々の森 五十鈴川に行く
	30	NAGASAKI水中散歩 マトウダイを観察	30	とくしまドローン紀行 そらたび 木のまちの、おいしい恵吹(神山町)	30	東海の肖像 美術工芸品への昇華 小原和紙	30	岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康 本能寺の変～五力国統一		
	45	湯めぐり旅気分 打当温泉 マタギの湯	45	すわSPA！～温泉のススメ～ 八峯苑 鹿の湯						
9	00	プロレスフェス2018 最終決戦開催目前！これまでの軌跡を振り返る キャッチアップ トークイベント	00	桃太郎が行く！吉備の国ニッポンイチ 13話	00	シェラカップは基本です！ 延岡市・下阿蘇ビーチオートキャンプ場(前編)	00	クロスロード～人生と車の交差点 秋雨の富山シーサイドロード (Boxster/MG-A)	00	大曲の花火～冬の章～ 新作花火コレクション2019
	30	新プライド～富山の仕事人～ 靴の中敷き職人 高浪友之	30	あいちの現代職人 ～洋菓子製造編～	30	モト冬樹のまちかど呑み散歩 上野毛	30	ノバスタ感動体験 比叡山でロッククライミング体験		
	50	Brilliant Life Lab 「ジュエリースタンド」	45	策伝大賞覇者競演落語会 鶴岡家みるく	45	レーシングスピリット モースポフェス2019飾鹿	45	とちぎまちドラマ「ストーリー ストリートツ」 第8話『透明の愛』		
10	00	Beauty of JAPAN Season.2 神々が集う山陰に魅せられて	00	いいね！にっぽん お漬物、銘酒	00	Beauty of JAPAN Season.2 変わる街を見つめるEYE	00	琉球列島 生命のシンフォニー やんばるの奇跡の森の物語	00	東海の肖像 日本初 名古屋の地下街文化
	30	日台芸術交流の旅 ～芸術ガールの新たな挑戦～			30	神宿る山をゆく くんばち山・宮崎市	30	神宿る山をゆく くんばち山・宮崎市		
11	00	旅するカンジ ～春～	00	旅するカンジ ～春～	00	旅するカンジ ～春～	00	旅するカンジ ～春～	00	旭山動物園開園50周年記念番組 旭山動物園のあるまち
	30	NAGASAKI水中散歩 海の宝箱「ウミウシ」	30	NAGASAKI水中散歩 鮎の産卵	30	NAGASAKI水中散歩 美しきハゼの世界	30	NAGASAKI水中散歩 卵を守る魚たち		
12	00	田中律子の旅するSUP ～南伊豆 波勝崎編～	00	時をかけるアメマ！寛平さんぽ ～長野編 前編～	00	歴史探訪～天守を想う地元旅～ 興国寺城跡	00	田中律子の旅するSUP Season.3 ～沖縄編①～	00	北総探訪 ～千葉県初！日本遺産 江戸を感じる四都市物語～
	30	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その18	30	夢瀧路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所完全歩き道～ あるDEないDE	30	芸術ガールがつなぐ日台交流 ～信州高山村～ The Perspective the seven	30	策伝大賞覇者競演落語会 銀杏亭魚折		
	45	山形こそ、クール。～#ymgt_cool 4K～ #9					50	Brilliant Life Lab 「バッファローハンガー」		
13	00	榊原郁恵の町のお嬢さん 長野県松本市	00	旅して、せとうち ～潮待ち、風待ちの港 岡山・下津井～	00	日本百菓の旅 カストース ぶらり 尾道こみち 山城戸通り	00	郷土菜発見 黒滝白きゅうり 月刊アニマルズ シロテナガザル・ニホンリス・ハシビロコウ	00	4Kで甦る 世紀のご成婚パレード TOKYO1959
	30	とくしまドローン紀行 そらたび 木のまちの、おいしい恵吹(神山町)	30	東海の肖像 美術工芸品への昇華 小原和紙	30	岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康 本能寺の変～五力国統一	30	よみがえる歴史絵巻 朝鮮通信使再現行列		
	45	すわSPA！～温泉のススメ～ 八峯苑 鹿の湯								
14	00	桃太郎が行く！吉備の国ニッポンイチ 13話	00	シェラカップは基本です！ 延岡市・下阿蘇ビーチ オートキャンプ場(前編)	00	クロスロード～人生と車の交差点 秋雨の富山シーサイドロード (Boxster/MG-A)	00	新プライド～富山の仕事人～ 杜氏 羽根敬喜 (ケーブルテレビ富山)	00	伊勢神宮・命あふるる神々の森 五十鈴川に行く
	30	あいちの現代職人 ～洋菓子製造編～	30	モト冬樹のまちかど呑み散歩 上野毛	30	ノバスタ感動体験 比叡山でロッククライミング体験	30	時代を超えたクルマたち ホンダ シビック CVCC 1200GL 3Door		
	45	策伝大賞覇者競演落語会 鶴岡家みるく	45	レーシングスピリット モースポフェス2019飾鹿	45	とちぎまちドラマ「ストーリー ストリートツ」 第8話『透明の愛』	45	THE WORLD THEATERS マチュピチュ・マチュピチュ村		
15	00	いいね！にっぽん お漬物、銘酒	00	Beauty of JAPAN Season.2 変わる街を見つめるEYE	00	琉球列島 生命のシンフォニー やんばるの奇跡の森の物語	00	Beauty of JAPAN Season.2 ルネがつなぐ「泳ぐ宝石」 錦鯉	00	大曲の花火～冬の章～ 新作花火コレクション2019
	30	神宿る山をゆく くんばち山・宮崎市	30	神宿る山をゆく くんばち山・宮崎市	30	神宿る山をゆく 可愛岳・延岡市	30	神宿る山をゆく 可愛岳・延岡市		
	45	まほろば～歴史の扉～ 日比義太郎と小川半助	45	まほろば～歴史の扉～ 日比義太郎と小川半助	45	まほろば～歴史の扉～ 湯の山温泉	45	まほろば～歴史の扉～ 湯の山温泉		
16	00	【特集】4Kセレクトアワー 春の章 祭・JAPAN Season.1 咲き誇る 烏帽子山の「千本桜」	00	【特集】4Kセレクトアワー 春の章 祭・JAPAN Season.1 ものかのS.L・桜・菜の花街道	00	【特集】4Kセレクトアワー 春の章 祭・JAPAN Season.1 日立風流物～桜の街に花開く匠の技	00	【特集】4Kセレクトアワー 春の章 祭・JAPAN Season.1 春告祭 八戸えんぶり	00	東海の肖像 名古屋コーチン 誕生と復活
	30	「ありがとう」をカバンに詰めて ～ナガエさんのランドセル～	30	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その7	30	富山の四季 ～愛しき郷土の春～	30	五条川 岩倉桜並木の守り人		
	45	ながさきのあまいお菓子の話 桃カステラ	45	ながさきのあまいお菓子の話 桃カステラ						
17	00	【旅して、せとうち放送記念】せとうちアワー さかいで・かがわ物語 綾川物語	00	【旅して、せとうち放送記念】せとうちアワー 阿波の国 新冒険記	00	【旅して、せとうち放送記念】せとうちアワー せとうち島日記 シリーズ完結編	00	【旅して、せとうち放送記念】せとうちアワー ニッポンの新・伝統工芸 刺繍にける伝統と進化	00	富山の四季 ～総集編～ 水のふるさとに生きる
	30	ぶらり 尾道こみち うず瀬小路			30	ぶらり 尾道こみち 千光寺道	30	ぶらり 尾道こみち 千光寺道		
	45	とくしまドローン紀行 そらたび 46th Awaodori Yacht Race			45	とくしまドローン紀行 そらたび Mysterious color in NAKA-cho. 奇絶の鮫としづくの森	45	とくしまドローン紀行 そらたび Mysterious color in NAKA-cho. 奇絶の鮫としづくの森		
18	00	時をかけるアメマ！寛平さんぽ ～長野編 前編～	00	歴史探訪～天守を想う地元旅～ 興国寺城跡	00	田中律子の旅するSUP Season.3 ～沖縄編①～	00	プロレスフェス2018 シリーズ全作一挙放送	00	佐倉が生んだ女子教育の先駆者 佐藤志津 ～女子美術大学の再興とその精神～
	30	夢瀧路 ～ランダムハンターが挑む！四国88カ所完全歩き道～ あるDEないDE	30	芸術ガールがつなぐ日台交流 ～信州高山村～ The Perspective the seven	30	策伝大賞覇者競演落語会 銀杏亭魚折	30	プロレスフェス2018 BEST OF SUPER LOCAL WRESTLING		
	50	Brilliant Life Lab 「バッファローハンガー」	50	Brilliant Life Lab 「バッファローハンガー」	50	Brilliant Life Lab 「バッファローハンガー」	50	プロレスフェス2018 BEST OF SUPER LOCAL WRESTLING		
19	00	旅して、せとうち ～潮待ち、風待ちの港 岡山・下津井～	00	日本百菓の旅 カストース ぶらり 尾道こみち 山城戸通り	00	郷土菜発見 黒滝白きゅうり 月刊アニマルズ シロテナガザル・ニホンリス・ハシビロコウ	00	よみがえる歴史絵巻 朝鮮通信使再現行列	00	4Kで甦る 世紀のご成婚パレード TOKYO1959
	30	東海の肖像 美術工芸品への昇華 小原和紙	30	岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康 本能寺の変～五力国統一	30	よみがえる歴史絵巻 朝鮮通信使再現行列	30	よみがえる歴史絵巻 朝鮮通信使再現行列		
	45	すわSPA！～温泉のススメ～ 八峯苑 鹿の湯	45	すわSPA！～温泉のススメ～ 八峯苑 鹿の湯	45	すわSPA！～温泉のススメ～ 八峯苑 鹿の湯	45	すわSPA！～温泉のススメ～ 八峯苑 鹿の湯		
20	00	シェラカップは基本です！ 延岡市・下阿蘇ビーチオートキャンプ場(前編)	00	クロスロード～人生と車の交差点 秋雨の富山シーサイドロード (Boxster/MG-A)	00	新プライド～富山の仕事人～ 杜氏 羽根敬喜 (ケーブルテレビ富山)	00	プロレスフェス2018 シリーズ全作一挙放送	00	伊勢神宮・命あふるる神々の森 五十鈴川に行く
	30	モト冬樹のまちかど呑み散歩 上野毛	30	ノバスタ感動体験 比叡山でロッククライミング体験	30	時代を超えたクルマたち ホンダ シビック CVCC 1200GL 3Door	30	時代を超えたクルマたち ホンダ シビック CVCC 1200GL 3Door		
	45	レーシングスピリット モースポフェス2019飾鹿	45	とちぎまちドラマ「ストーリー ストリートツ」 第8話『透明の愛』	45	THE WORLD THEATERS マチュピチュ・マチュピチュ村	45	THE WORLD THEATERS マチュピチュ・マチュピチュ村		
21	00	Beauty of JAPAN Season.2 変わる街を見つめるEYE	00	琉球列島 生命のシンフォニー やんばるの奇跡の森の物語	00	Beauty of JAPAN Season.2 ルネがつなぐ「泳ぐ宝石」 錦鯉	00	プロレスフェス2018 BEST OF SUPER LOCAL WRESTLING ～全国大会～	00	大曲の花火～冬の章～ 新作花火コレクション2019
	30	神宿る山をゆく くんばち山・宮崎市	30	神宿る山をゆく くんばち山・宮崎市	30	神宿る山をゆく 可愛岳・延岡市	30	神宿る山をゆく 可愛岳・延岡市		
	45	まほろば～歴史の扉～ 日比義太郎と小川半助	45	まほろば～歴史の扉～ 日比義太郎と小川半助	45	まほろば～歴史の扉～ 湯の山温泉	45	まほろば～歴史の扉～ 湯の山温泉		
22	00	【特集】4Kセレクトアワー 春の章 祭・JAPAN Season.1 咲き誇る 烏帽子山の「千本桜」	00	【特集】4Kセレクトアワー 春の章 祭・JAPAN Season.1 ものかのS.L・桜・菜の花街道	00	【特集】4Kセレクトアワー 春の章 祭・JAPAN Season.1 日立風流物～桜の街に花開く匠の技	00	【特集】4Kセレクトアワー 春の章 祭・JAPAN Season.1 春告祭 八戸えんぶり	00	東海の肖像 墓碑に刻まれた平和の願い
	30	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その7	30	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 なぜだか その7	30	富山の四季 ～愛しき郷土の春～	30	五条川 岩倉桜並木の守り人		
	45	ながさきのあまいお菓子の話 桃カステラ	45	ながさきのあまいお菓子の話 桃カステラ						
23	00	【旅して、せとうち放送記念】せとうちアワー さかいで・かがわ物語 綾川物語	00	【旅して、せとうち放送記念】せとうちアワー 阿波の国 新冒険記	00	【旅して、せとうち放送記念】せとうちアワー せとうち島日記 シリーズ完結編	00	【旅して、せとうち放送記念】せとうちアワー ニッポンの新・伝統工芸 刺繍にける伝統と進化	00	開通30周年記念番組 瀬戸大橋物語
	30	ぶらり 尾道こみち うず瀬小路			30	ぶらり 尾道こみち 千光寺道	30	ぶらり 尾道こみち 千光寺道		
	45	とくしまドローン紀行 そらたび 46th Awaodori Yacht Race			45	とくしまドローン紀行 そらたび Mysterious color in NAKA-cho. 奇絶の鮫としづくの森	45	とくしまドローン紀行 そらたび Mysterious color in NAKA-cho. 奇絶の鮫としづくの森		

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

※4K放送とHD放送は同一編成となります。