ケーブル4K

7月の放送番組表

番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

放送時間		1週目　1(月)～7(日)	7日のみ	2週目　8(月)～14(日)	14日のみ	3週目　15(月)～21(日) ※15日は終日特別編成／別紙	21日のみ	4週目　22(月)～28(日)	28日のみ	5週目　29(月)～31(水)	
6	00	技・JAPAN									00
	30	まるごと動物ウォッチ									30
7	00	月・木・日：シェラカップは基本です！ 火・金：田中律子の旅するSUP S3 水・土：時をかけるアメマ！寛平さんぽ		月・木・日：田中律子の旅するSUP S3 火・金：時をかけるアメマ！寛平さんぽ 水・土：田中律子の旅するSUP S3		火・金：田中律子の旅するSUP S3 水・土：令和元年 神田祭特集 木・日：時をかけるアメマ！寛平さんぽ		月・木・日：田中律子の旅するSUP S3 火・金：令和元年 神田祭特集 水・土：田中律子の旅するSUP S3		月：令和元年 神田祭特集 火：田中律子の旅するSUP S3 水：瀬戸内しまなみ海道 ～ポタリングＥＹＥ～	00
	30	月・木・日：シェラカップは基本です！ 火・金：上高地からのたより 水・土：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン		月・木・日：上高地からのたより 火・金：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン 水・土：東海の肖像		火・金：東海の肖像 木・日：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン		月・木・日：東海の肖像 水・土：湯ったり癒し旅		火：湯ったり癒し旅 水：よくばりな人生 ～報道写真家・笹本恒子～	30
8	00	月・木・日：郷土菜発見◇15かえる先生のいきもの交遊録◇30時代を超えたクルマたち◇45ノベ☆スタ感動体験 火・金：きみの一歩で◇15伝承の地◇30あいちの現代職人◇45とちぎまちドラマ 水・土：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知		月・木・日：きみの一歩で◇15伝承の地◇30あいちの現代職人◇45とちぎまちドラマ 火・金：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知 水・土：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知		火・金：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知 水・土：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知 木・日：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知		月・木・日：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知 火・金：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知 水・土：きみの一歩で◇15となみ野の源流◇30旭山ドウブツ◇45恋する高知		月：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知 火：きみの一歩で◇15となみ野の源流◇30旭山ドウブツ◇45恋する高知 水：レストア ガレージ◇15新・郷土菜発見◇30なぜだか金澤　見つけて加賀・能登◇45恋する高知	00
9	00	月・木・日：テクノ探検隊◇30榊原郁恵の町のお嬢さん 火・金：Only one Beautiful Photo◇30榊原郁恵の町のお嬢さん 水・土：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕		月・木・日：Only one Beautiful Photo◇30榊原郁恵の町のお嬢さん 火・金：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕 水・土：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期		火・金：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期 水・土：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期 木・日：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕		月・木・日：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期 火・金：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期 水・土：私立釣竿学園爆釣クラブ2019 ◇30瀬戸内国際芸術祭2016　冬編		月：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期 火：私立釣竿学園爆釣クラブ2019 ◇30瀬戸内国際芸術祭2016　冬編 水：受け継がれし伝統の技◇30瀬戸内国際芸術祭2019開幕	00
10	00	月・木・日：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 火・金：いいね！にっぽん 水・土：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば		月・木・日：いいね！にっぽん 火・金：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 水・土：長岡まつり 大花火大会2018		火・金：長岡まつり 大花火大会2018 水・土：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～ 木・日：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば		月・木・日：長岡まつり 大花火大会2018 火・金：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～ 水・土：いいね！にっぽん		月：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～ 火：いいね！にっぽん 水：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば	00
11	00	旅するカンジ									00
	30	NAGASAKI水中散歩									30
	45	郷土菜発見									45
12	00	月・木：田中律子の旅するSUP S3 火・金：時をかけるアメマ！寛平さんぽ 水・土：シェラカップは基本です！	青森ねぶた祭２０１８	月・木：時をかけるアメマ！寛平さんぽ 火・金：田中律子の旅するSUP S3 水・土：田中律子の旅するSUP S3	秋田竿燈まつり２０１８生中継 ノーカット版再放送	火・金：令和元年 神田祭特集 水・土：時をかけるアメマ！寛平さんぽ 木：田中律子の旅するSUP S3	２０１７ ４Ｋ生中継 阿波おどり ノーカット版再放送	月・木：令和元年 神田祭特集 火・金：田中律子の旅するSUP S3 水・土：田中律子の旅するSUP S3	第３７回浅草サンバカーニバル パレードコンテスト ダイジェスト	月：田中律子の旅するSUP S3 火：瀬戸内しまなみ海道 ～ポタリングＥＹＥ～ 水：令和元年 神田祭特集	00
	30	月・木：上高地からのたより 火・金：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン 水・土：シェラカップは基本です！		月・木：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン 火・金：東海の肖像 水・土：上高地からのたより		水・土：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン 木：東海の肖像		火・金：湯ったり癒し旅 水・土：東海の肖像		月：湯ったり癒し旅 火：よくばりな人生 ～報道写真家・笹本恒子～	30
13	00	月・木：きみの一歩で◇15伝承の地◇30あいちの現代職人◇45とちぎまちドラマ 火・金：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知 水・土：郷土菜発見◇15かえる先生のいきもの交遊録◇30時代を超えたクルマたち◇45ノベ☆スタ感動体験		月・木：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知 火・金：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知 水・土：きみの一歩で◇15伝承の地◇30あいちの現代職人◇45とちぎまちドラマ		火・金：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知 水・土：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知 木：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知		月・木：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知 火・金：きみの一歩で◇15となみ野の源流◇30旭山ドウブツ◇45恋する高知 水・土：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知		月：きみの一歩で◇15となみ野の源流◇30旭山ドウブツ◇45恋する高知 火：レストア ガレージ◇15新・郷土菜発見◇30なぜだか金澤　見つけて加賀・能登◇45恋する高知 水：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知	00
14	00	月・木・日：Only one Beautiful Photo◇30榊原郁恵の町のお嬢さん 火・金：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕 水・土：テクノ探検隊◇30榊原郁恵の町のお嬢さん		月・木・日：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕 火・金：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期 水・土：Only one Beautiful Photo◇30榊原郁恵の町のお嬢さん		火・金：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期 水・土：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕 木・日：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期		月・木・日：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期 火・金：私立釣竿学園爆釣クラブ2019 ◇30瀬戸内国際芸術祭2016　冬編 水・土：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期		月：私立釣竿学園爆釣クラブ2019 ◇30瀬戸内国際芸術祭2016　冬編 火：受け継がれし伝統の技◇30瀬戸内国際芸術祭2019開幕 水：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期	00
15	00	月・木・日：いいね！にっぽん 火・金：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 水・土：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば		月・木・日：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 火・金：長岡まつり 大花火大会2018 水・土：いいね！にっぽん		火・金：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～ 水・土：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 木・日：長岡まつり 大花火大会2018		月・木・日：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～ 火・金：いいね！にっぽん 水・土：長岡まつり 大花火大会2018		月：いいね！にっぽん 火：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 水：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～	00
16	00	【特集】4Kセレクトアワー　夏の章									00
17	00	【特集】お祭り　春夏秋冬									00
18	00	月・木・日：時をかけるアメマ！寛平さんぽ 火・金：シェラカップは基本です！ 水・土：田中律子の旅するSUP S3		月・木・日：田中律子の旅するSUP S3 火・金：田中律子の旅するSUP S3 水・土：時をかけるアメマ！寛平さんぽ		火・金：時をかけるアメマ！寛平さんぽ 水・土：田中律子の旅するSUP S3 木・日：令和元年 神田祭特集		月・木・日：田中律子の旅するSUP S3 火・金：田中律子の旅するSUP S3 水・土：令和元年 神田祭特集		月：瀬戸内しまなみ海道 ～ポタリングＥＹＥ～ 火：令和元年 神田祭特集 水：田中律子の旅するSUP S3	00
	30	月・木・日：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン 火・金：シェラカップは基本です！ 水・土：上高地からのたより		月・木・日：東海の肖像 火・金：上高地からのたより 水・土：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン		火・金：藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン 水・土：東海の肖像		月・木・日：湯ったり癒し旅 火・金：東海の肖像		月：よくばりな人生 ～報道写真家・笹本恒子～ 水：湯ったり癒し旅	30
19	00	月・木・日：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知 火・金：郷土菜発見◇15かえる先生のいきもの交遊録◇30時代を超えたクルマたち◇45ノベ☆スタ感動体験 水・土：きみの一歩で◇15伝承の地◇30あいちの現代職人◇45とちぎまちドラマ		月・木・日：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知 火・金：きみの一歩で◇15伝承の地◇30あいちの現代職人◇45とちぎまちドラマ 水・土：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知		火・金：旅して、せとうち◇30モト冬樹のまちかど呑み散歩◇45恋する高知 水・土：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知 木・日：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知		月・木・日：きみの一歩で◇15となみ野の源流◇30旭山ドウブツ◇45恋する高知 火・金：日本百菓の旅◇15カミタビ◇30レーシングスピリット◇45恋する高知 水・土：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知		月：レストア ガレージ◇15新・郷土菜発見◇30なぜだか金澤　見つけて加賀・能登◇45恋する高知 火：郷土菜発見◇15すわSPA！◇30恋する高知 水：きみの一歩で◇15となみ野の源流◇30旭山ドウブツ◇45恋する高知	00
20	00	月・木・日：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕 火・金：テクノ探検隊◇30榊原郁恵の町のお嬢さん 水・土：Only one Beautiful Photo◇30榊原郁恵の町のお嬢さん		月・木・日：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期 火・金：Only one Beautiful Photo◇30榊原郁恵の町のお嬢さん 水・土：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕		火・金：踊り！彩り！祭nine. 第二章◇30瀬戸内国際芸術祭2016開幕 水・土：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期 木・日：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期		月・木・日：私立釣竿学園爆釣クラブ2019 ◇30瀬戸内国際芸術祭2016　冬編 火・金：鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！◇30瀬戸内国際芸術祭2016　夏会期 水・土：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期		月：受け継がれし伝統の技◇30瀬戸内国際芸術祭2019開幕 火：新プライド～富山の仕事人～◇20Brilliant Life Lab◇30瀬戸内国際芸術祭2016　秋会期 水：私立釣竿学園爆釣クラブ2019 ◇30瀬戸内国際芸術祭2016　冬編	00
21	00	月・木・日：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 火・金：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 水・土：いいね！にっぽん		月・木・日：長岡まつり 大花火大会2018 火・金：いいね！にっぽん 水・土：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば		火・金：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 水・土：長岡まつり 大花火大会2018 木・日：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～		月・木・日：いいね！にっぽん 火・金：長岡まつり 大花火大会2018 水・土：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～		月：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45まほろば 火：躍動！JAPAN◇30神宿る山をゆく◇45NAGASAKI古写真らいぶらり～ 水：いいね！にっぽん	00
22	00	【特集】4Kセレクトアワー　夏の章									00
23	00	【特集】お祭り　春夏秋冬									00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※4K放送とHD放送は同一編成となります。

7月の放送番組表

番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

放送時間		まるごと海の日ＤＡＹ 15日
6	00	Beauty of JAPAN　Season.2 ハワイアンが魅せられた壱岐の海
	30	祭・JAPAN Season.1 天下の奇祭「豊浜鯛まつり」
7	00	「スポット イン サセボ」を訪問 ～五島灘でアコウ釣り！～
8	00	旅して、せとうち ～潮待ち、風待ちの港　岡山・下津井～
	30	旅して、せとうち ～潮流からの贈り物　徳島・鳴門～
9	00	いいね！にっぽん ローカル線・マリンスポーツ
10	00	THE WORLD THEATERS ウシュアイア・サウスジョージア島 クタ（バリ島） 南極大陸
11	00	ノベ☆スタ感動体験 サーフィン＆ボディボード体験 島野浦でシュノーケリング体験 下阿蘇海岸でシーカヤック体験
12	00	琉球列島 生命のシンフォニー やんばる奇跡の森の物語
13	00	琉球列島　生命のシンフォニー 奄美大島 水めぐる島の物語
14	00	琉球列島　生命のシンフォニー 西表島 海と生きる森の物語
15	00	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄・慶良間諸島編①②③～
16	30	田中律子の旅するSUP Season.2 ～沖縄総集編～
17	00	「BTVワンダフルWORLD」を訪問 ～志布志湾沖で青物ジギング！～
18	00	NAGASAKI水中散歩 夏のいきものとシュノーケリング かわいいを探そう 夜のそと海 ～ナイトダイブ～ ハワイの海
19	00	とくしまドローン紀行 そらたび 洋上の奇跡　伊島 Treasure of ria coast.　英虞湾に宿る女神の光沢 晴れ時々波待ち。海陽町宍喰 46th Awaodori Yacht Race
20	00	旅して、せとうち ～石鎚山を望む水の郷　愛媛・西条～
	30	旅して、せとうち ～日本のエーゲ海　岡山・牛窓～
21	00	琉球列島 生命のシンフォニー やんばる奇跡の森の物語
22	00	琉球列島　生命のシンフォニー 奄美大島 水めぐる島の物語
23	00	琉球列島　生命のシンフォニー 西表島 海と生きる森の物語

ピックアップ番組

まるごと海の日ＤＡＹ

とくしまドローン紀行 そらたび　晴れ時々波待ち。海陽町宍喰
©テレビトクシマ

琉球列島 生命のシンフォニー　西表島 海と生きる森の物語
©RBC

島国日本にとって身近な海。地球上に生息するあらゆる生命を育んだかけがえのない存在。
7月15日海の日にケーブル４Ｋでは、海に関連した番組を１日放送。見どころは沖縄の琉球列島にフォーカスした「琉球列島 生命のシンフォニー」３作品の一挙放送。日ごろ恩恵を受けている海への感謝を込めて。

制作局：琉球放送、ケーブルテレビ徳島、壱岐ビジョン、知多半島ケーブルネットワーク、釣りビジョン、倉敷ケーブルテレビ、ケーブルメディアワイワイ、TOKAIケーブルネットワーク、長崎ケーブルメディア、ハートネットワーク、JDS
放送日：7月15日 6時～24時（1日）

鈴鹿８耐への飽くなき挑戦！遅咲きのライダー國川浩道

©広域高速ネット二九六

世界の名だたるライダー達が参加する「鈴鹿８時間耐久ロードレース大会」時速300キロの世界で繰り広げられる戦いの場に、佐倉市在住のライダー國川浩道さん（36）がいます。プロライダーの多くが、幼少期からポケバイなどに親しんできたエリートの中で、21歳からプロデビューした遅咲きのライダーの軌跡と地元の期待。そして夢への挑戦を追いました。

制作局：広域高速ネット二九六
放送日：7月8日 20時～ ほか（30分）

【特集】４Ｋセレクトアワー　夏の章

美女２人天竜川伝説紀行　川エンジョイ飯田編 後編
©JDS

THE WORLD THEATERS
ケアンズ・エアリービーチ・ホワイトヘブンビーチ
©テレビトクシマ

祭・JAPAN Season.2　街に勢いを！40年目の大綱引き
©JCTA

ジリジリ照り付ける太陽、日焼けした腕、なにもせずとも汗が滴るこの季節。そう、夏がやってくる！ケーブル４Ｋでは夏を感じるホットな番組をまとめて放送！四季が紡ぐ物語、夏の章を鮮明な４Ｋ映像でご覧ください。

制作局：よさこいケーブルネット、長崎ケーブルメディア、ケーブルテレビ徳島、秋田ケーブルテレビ、ケーブルメディアワイワイ、金沢ケーブル、広域高速ネット二九六、JDS
放送日：7月1日～31日 16時～、22時～（60分）