

Table with columns for dates (6/1 to 6/7) and rows for program numbers (00 to 45). Each cell contains program titles and details. Includes a '放送休止' (Broadcast Suspension) row at the bottom.

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

Table with columns for dates (6/8 to 6/14) and rows for program numbers (00 to 45). Each cell contains program titles and details. Includes a '放送休止' (Broadcast Suspension) row at the bottom.

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

Table with columns for dates (6/15 to 6/21) and rows for program numbers (00 to 45). Each cell contains program titles and details. Includes a '放送休止' (Broadcast Suspension) row at the bottom.

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

Table with columns for dates (6/22 to 6/28) and rows for program numbers (00 to 45). Each cell contains program titles and details. Includes a '放送休止' (Broadcast Suspension) row at the bottom.

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

	6/29(月)	6/30(火)	7/1(水)	7/2(木)	7/3(金)	7/4(土)	7/5(日)	
6	00 モト冬樹のまちかど呑み散歩 #11 武蔵小山	00 藤波辰爾の歴史探訪 #3 ~犬山城天守編~	00	00	00	00	00	6
	15 モト冬樹のまちかど呑み散歩 #12 桜新町	30 藤波辰爾の歴史探訪 #4 ~松江城天守編~						
7	00 となみ野の源流 #19 陶房かささぎの虎 ~陶芸家金徳の世界~	00 東海の肖像 名古屋コーチン 誕生と復活						7
	45 となみ野の源流 #20 春乃色食堂 ~おでんが人気96年続く大衆食堂~	30 東海の肖像 白川郷の冬支度						
8	00 いいね!につぼん #22 激辛・激盛料理	00 桃太郎が行く!吉備の国ニッポンイチ #9 第9話						8
	30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ #6 ~東京編 後編~	30 桃太郎が行く!吉備の国ニッポンイチ #10 第10話						
9	00 レストラン ガレージ ~名車に再び息を吹き込む工房~ #4	00 NAGASAKI古写真いぶらり~ 諏訪神社の鳥居の歴史						9
	15 レストラン ガレージ ~名車に再び息を吹き込む工房~ #5	15 NAGASAKI古写真いぶらり~ 諏訪神社 中門						
10	00 ニッポンの新・伝統工芸 #9 神秘的音色。人生を賭けて、鉄を打つ	00 ローカル線への招待 #10 ~一畑電車(島根)~						10
	00 日本百葉の旅 #10 小布施町・モンブラン朱雀	00 モト冬樹のまちかど呑み散歩 #11 武蔵小山						
11	15 日本百葉の旅 #11 岡山・きびだんご	15 モト冬樹のまちかど呑み散歩 #12 桜新町						11
	30 とくしまドローン紀行 そらたび #15 Treasure of ria coast 英虞湾に宿る女神の光沢	30 となみ野の源流 #19 陶房かささぎの虎 ~陶芸家金徳の世界~						
12	45 とくしまドローン紀行 そらたび #16 晴れ時々波待ち。海陽町突境	45 となみ野の源流 #20 春乃色食堂 ~おでんが人気96年続く大衆食堂~						12
	00 グレイトメッセージ ~郷土の礎を築いた人々~ #3 東京新宿中村屋を創業 実業家 相馬愛蔵	00 いいね!につぼん #22 激辛・激盛料理						
13	30 グレイトメッセージ ~郷土の礎を築いた人々~ #4 筑摩書房創立者 古田晃	00 時をかけるアメマ!寛平さんぽ #5 ~東京編 前編~						13
	00 踊り!彩り!祭nine. 第二章 #4	30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ #6 ~東京編 後編~						
14	30 踊り!彩り!祭nine. 第二章 #5	00 レストラン ガレージ ~名車に再び息を吹き込む工房~ #4						14
	00 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 #16 なぜだかその16	15 レストラン ガレージ ~名車に再び息を吹き込む工房~ #5						
15	15 なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 #17 なぜだかその17	30 ニッポンの新・伝統工芸 #9 神秘的音色。人生を賭けて、鉄を打つ						15
	30 神宿る山をゆく #1 くんばち山・宮崎市	00 徳島ミステリー番組 スピリチュアワ #7 徳島に残る幻の日本刀「海部刀」の謎						
16	45 神宿る山をゆく #2 可愛岳・延岡市	30 すわSPA!~温泉のスズメ~ 湯沢鉱泉乃湯篇 トリー						16
	00 きみの一歩で~にんげん列島ニッポン~ #15 木に息吹を~樹木医 久保田健一~	45 すわSPA!~温泉のスズメ~ アクアランド篇						
17	15 きみの一歩で~にんげん列島ニッポン~ #14 ぶんご色のハム	00 ケーブル4Kセレクション 地域の魅力 中国地域編 藤波辰爾の歴史探訪 #4 松江城天守編 / 水の都 松江 ホーランエンヤ 2019						17
	30 家族の記憶 アルバム写真からのヒストリー #1 料理研究家 脇山順子さん	00 美・JAPAN #5 美食のまち福岡・博多						
18	00 ケーブル4Kセレクション 地域の魅力 中国地域編	30 技・JAPAN #5 ニッポン画 山本太郎×秋田舞妓						18
	30 藤波辰爾の歴史探訪 #4 松江城天守編 / 水の都 松江 ホーランエンヤ 2019	00 新ブライド~富山の仕事人~ #3 鋳物師 杉原優子						
19	00 美・JAPAN #4 長寿日本一をささえる山村の秘密	30 新ブライド~富山の仕事人~ #4 訓練士 北山憂						19
	30 技・JAPAN #4 伝統を未来へ 孤高の化粧直し職人	00 きみの一歩で~にんげん列島ニッポン~ #12 被災画家・村上隆「夢の始まり」						
20	00 新ブライド~富山の仕事人~ #1 和紙職人 川原隆邦	30 新ブライド~富山の仕事人~ #13 フローリスト 牧野美恵子						20
	30 新ブライド~富山の仕事人~ #2 農業者 河上めぐみ	30 新ブライド~富山の仕事人~ #14 手づくり靴屋 水上友寛						
21	00 藤波辰爾の歴史探訪 #3 ~犬山城天守編~	00 きみの一歩で~にんげん列島ニッポン~ #13 まちを元気に1と毎月イベントを開催する高田正広さん						21
	30 藤波辰爾の歴史探訪 #4 ~松江城天守編~	30 素敵さがし。~伊勢湾・三河湾スマホ旅~ #10						
22	00 東海の肖像 名古屋コーチン 誕生と復活	45 素敵さがし。~伊勢湾・三河湾スマホ旅~ #11						22
	30 東海の肖像 白川郷の冬支度	00 新ブライド~富山の仕事人~ #14 フローリスト 牧野美恵子						
23	00 夢廻路 ランダムハンターが挑む! 四国八十八ヶ所完全歩き遍路 #17 伊予三島運動公園~73番出釈迦寺	00 湯めぐり旅気分 白神矢立 湯源郷の宿 日景温泉						23
	30 夢廻路 ランダムハンターが挑む! 四国八十八ヶ所完全歩き遍路 #18 74番 甲山寺~84番 屋島寺	15 湯めぐり旅気分 横堀温泉 紫雲閣						
0	00 ケーブル4Kセレクション なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 一挙放送 #21 いしかわ「奥の細道」紀行 #22 いしかわのスイーツ	00 ケーブル4Kセレクション なぜだか金澤 見つけて加賀・能登 一挙放送 #23 いしかわのスイーツ名建築巡り #24 三茶屋街の夢舞台						0
	30 食・JAPAN Season.1 #4 百万石の四季を彩る 金沢の和菓子	30 祭・JAPAN Season.1 #8 華やく町人文化 曳山子供歌舞伎						
1	00 桃太郎が行く!吉備の国ニッポンイチ #9 第9話	00 旅して、せとうち #12 ~銅に育まれた港都 愛媛・新居浜~						1
	30 桃太郎が行く!吉備の国ニッポンイチ #10 第10話	30 旅して、せとうち #13 ~「海賊の息吹と柑橘の香る島」尾道・因島~						
2	00 NAGASAKI古写真いぶらり~ 諏訪神社の鳥居の歴史	00 湯めぐり旅気分 白神矢立 湯源郷の宿 日景温泉						2
	15 NAGASAKI古写真いぶらり~ 諏訪神社 中門	15 湯めぐり旅気分 横堀温泉 紫雲閣						
3	30 ローカル線への招待 #10 ~一畑電車(島根)~	00 夢廻路 ランダムハンターが挑む! 四国八十八ヶ所完全歩き遍路 #5 23番 薬王寺~25番 津照寺						3
	00 すわSPA!~温泉のスズメ~ 諏訪湖ハイソ	00 すわSPA!~温泉のスズメ~ 遊泉ハウス児湯						
4	15 すわSPA!~温泉のスズメ~ 尖石の湯	15 すわSPA!~温泉のスズメ~ 小斉の湯						4
	30 モト冬樹のまちかど呑み散歩 #27 武蔵新田	30 モト冬樹のまちかど呑み散歩 #29 尾山台						
5	45 モト冬樹のまちかど呑み散歩 #28 緑が丘	45 モト冬樹のまちかど呑み散歩 #30 用賀						5
	00 NAGASAKI水中散歩 #9 タツノオトシゴのハッチアウ	00 NAGASAKI水中散歩 #11 夏のいきものとシノーケリング						
6	15 NAGASAKI水中散歩 #10 アカエイに会いに行こう!	15 NAGASAKI水中散歩 #12 長崎の外洋						6
	30 とくしまドローン紀行 そらたび #5 雨吹き、風吹く、大川原高原	30 とくしまドローン紀行 そらたび #7 知の深林を飛び「徳島県文化の森総合公園」						
7	45 とくしまドローン紀行 そらたび #6 ふるさとにそびえる原始の森。三嶽	45 とくしまドローン紀行 そらたび #8 「美しきもの。」を湛える上郷。						7
	00	00						
8	00	00						8
	放送休止 【2時~6時】	放送休止 【2時~6時】						
9	00	00						9
	放送休止 【2時~6時】	放送休止 【2時~6時】						
10	00	00						10
	放送休止 【2時~6時】	放送休止 【2時~6時】						
11	00	00						11
	放送休止 【2時~6時】	放送休止 【2時~6時】						
12	00	00						12
	放送休止 【2時~6時】	放送休止 【2時~6時】						
13	00	00						13
	放送休止 【2時~6時】	放送休止 【2時~6時】						
14	00	00						14
	放送休止 【2時~6時】	放送休止 【2時~6時】						
15	00	00						15
	放送休止 【2時~6時】	放送休止 【2時~6時】						

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。