

放送時間	年末特別編成			月 (4. 11. 18. 25)	火 (5. 12. 19. 26)	水 (6. 13. 20. 27)	木 (7. 14. 21. 28)	金 (8. 15. 22. 29)	土 (9. 16. 23. 30)	日 (10. 17. 24. 31)	放送時間
	1 (金)	2 (土)	3 (日)								
【年末年始特集】 にっぽん全国 〇〇巡り ～ふるさと編～	6:00	モト冬樹の まちかど呑み散歩	四季鳥丸	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百葉の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー	6:30	6	
	6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	素敵さがし ～伊勢湾・三河湾スマホ旅～	ノバスタ感動体験	とくしまドローン紀行 そらたび					
	7:00	いいね！にっぽん	鎌波辰龍の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.3	再発見！ 日本のまつり	いいね！にっぽん	石田靖とぶらりて美	7:30	7	
	8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて美	旅して、せとうち	シェラカップは 基本です！	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	田中律子の旅するSUP Season.3	8:30	8	
	9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	湯めぐり旅気分	瀬戸内しまなみ海道 ～ポタリングEYE～	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登	【ケーブル4K セレクション】		9:30	9	
	9:30	ニッポンの 新・伝統工芸	ローカル線への招待	夢道路 ランダムハンターが読む！ 四国八十八ヶ所完全歩き道標	あいちの現代職人	岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康					
	10:00	日本百葉の旅	モト冬樹の まちかど呑み散歩	四季鳥丸	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見					
	10:30	とくしまドローン紀行 そらたび	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	素敵さがし ～伊勢湾・三河湾スマホ旅～	ノバスタ感動体験	9日 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード2020 受賞作	【NEW TITLE】 今月の新作			
	11:00	再発見！ 日本のまつり	いいね！にっぽん	鎌波辰龍の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.3	16日 レジェンドも多数参戦 ～ご当地プロレスの名勝負敢えん～				
	12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて美	旅して、せとうち	シェラカップは 基本です！	23日 #いつも俺の隣の客は ラーメンを美味しそうに 食べる女子ばかりだ キャッチアップ放送				
	13:00	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登	レストアガレージ	月刊アニマルズ	湯めぐり旅気分	瀬戸内しまなみ海道 ～ポタリングEYE～	30日 【新番組】 魚芸人道 ととメシ				
	13:30	岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康	ニッポンの 新・伝統工芸	ローカル線への招待	夢道路 ランダムハンターが読む！ 四国八十八ヶ所完全歩き道標	あいちの現代職人					
	14:00	【NEW TITLE】 今月の新作								オカザえもんがゆく！	14:30
15:00	【ケーブル4K セレクション】 4(月)～8(金) 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード2020 受賞作 11(月)～15(金) レジェンドも多数参戦！～ご当地プロレスの名勝負敢えん～ 18(月)～22(金) #いつも俺の隣はラーメンを美味しそうに食べる女子ばかりだ キャッチアップ放送 25(月)～29(金) 【新番組】魚芸人道 ととメシ								31日 デビュー 50周年 とどけ 心の歌	15:30	15
16:00	けーぶるにっぽん 4(月)～8(金) 食・JAPAN 11(月)～15(金) 食・JAPAN / 祭・JAPAN 18(月)～22(金) 祭・JAPAN 25(月)～29(金) 祭・JAPAN								時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	16:30	16
17:00	ケーブル4K ベストセレクション 2020								わらび座 ミュージカル劇場 10日 俺はサムライ・ドラマー！ 17日 いつだって青空 ～アルマー先生の手紙～ 24日 Run！与次郎！ ～秋田道場外伝～ 31日 北前ザンブコ	17:30	17
18:00	●四季鳥丸	11日 デビュー 50周年 とどけ 心の歌	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百葉の旅	●モト冬樹の まちかど呑み散歩				18:30	18
18:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●素敵さがし ～伊勢湾・三河湾スマホ旅～	●ノバスタ感動体験	●とくしまドローン紀行 そらたび	●レーシングスピリット						
19:00	●鎌波辰龍の 歴史探訪	●新プライド ～富士の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.3	●再発見！ 日本のまつり	●いいね！にっぽん						
20:00	【NEW TITLE】 【新作】平日よる8時～は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜よる7時～ / 翌週以降平日午後2時～ / 日曜あさ9時～ほか								【ケーブル4K セレクション】	20:30	20
21:00	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時～は特集放送！ 再放送：日曜よる7時～ / 翌週以降平日午後3時～ / 土曜あさ9時～ほか 4(月)～8(金) #いつも俺の隣はラーメンを美味しそうに食べる女子ばかりだ キャッチアップ放送 11(月)～15(金) 【新番組】魚芸人道 ととメシ 18(月)～22(金) 四季が紡ぐ物語 ～冬の陣～ 25(月)～29(金) 地域の魅力 ～甲信越編～							【NEW TITLE】 今月の新作	21:30	21	
22:00	●石田靖とぶらりて美	●旅して、せとうち	●シェラカップは 基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ						
23:00	●月刊アニマルズ	●湯めぐり旅気分	●瀬戸内しまなみ海道 ～ポタリングEYE～	●なぜだか金澤 見つけて加賀・能登	●レストアガレージ						
23:30	●ローカル線への招待	●夢道路 ランダムハンターが読む！ 四国八十八ヶ所完全歩き道標	●あいちの現代職人	●岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康	●ニッポンの 新・伝統工芸						
0:00	C4K ドキュメント	オカザえもんがゆく！	#いつも俺の隣は ラーメンを美味しそうに 食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ		C4K ドキュメント	0:30	0	
1:00	NAGASAKI水中散歩										
1:30	とくしまドローン紀行 そらたび										
2:00	ふるさと ※1～4日										
3:00	※日本各地の風景をお送りします										
4:00											
5:00											

※25日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

