



Table with columns for dates (12/1, 12/2, 12/3, 12/4, 12/5, 12/6) and rows for program numbers (6-5). Each cell contains program titles and descriptions.

Table with columns for dates (12/7, 12/8, 12/9, 12/10, 12/11, 12/12, 12/13) and rows for various programs and events. Each cell contains program titles, times, and channel information.

Table with columns for dates (12/14, 12/15, 12/16, 12/17, 12/18, 12/19, 12/20) and rows for program numbers (00-50). Each cell contains program details such as title, time, and channel.

Table with columns for dates (12/21, 12/22, 12/23, 12/24, 12/25, 12/26, 12/27) and rows for program numbers (00-30). Each cell contains program titles and descriptions.

	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	
6	00 躍動!JAPAN #1 プライドを賭け心つなげ 綱引 30 躍動!JAPAN #2 ホッケー-半世紀の軌跡	00 躍動!JAPAN #13 雷び子でアタック! 30 躍動!JAPAN #14 跳べ!Slackline 田中姉弟の挑戦	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北海道・東北 祭JAPAN2 #5 ねぶた師 表現者の 365 / 祭JAPAN1 #2 春祭 八戸 えんぶり	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北陸地域 食JAPAN1 #4 百万花びら雪を彩る 金沢の和菓子 / 雨降絶景物語	6
7	00 躍動!JAPAN #3 吉継乗り越え…再出発! 30 躍動!JAPAN #4 限界の一步先へ	00 躍動!JAPAN #15 我が海を愛す-伊勢湾台風60年 30 躍動!JAPAN #16 チームエレナ!ママの復帰応援団	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北海道・東北 躍動!JAPAN #20 ラグビーのまちを 盛り上げる! / ローカル線への招待 # 1 北海道 道南いさりび鉄道	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北陸地域 ローカル線への招待 #6 万葉線 / 郷土菜発見 #9 兵舞 / なげだか 金澤 #13 いしかわ線結びスポーツ巡り	7
8	00 躍動!JAPAN #5 サッカーのまち刈谷を再盛! 30 躍動!JAPAN #6 クライミングのまちを目指して	00 躍動!JAPAN #17 新体操で松本を元気に 30 躍動!JAPAN #18 マラニックで発見 美浜の魅力	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北海道・東北 Beauty of JAPAN1 #8 忠犬の古里 で暮らすエンジェル / ローカル線への 招待 #2 秋田内陸縦貫鉄道	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北陸地域 Beauty of JAPAN1 #11 夜高まつり に魅せられて / 食JAPAN1 #7 め で鯛!富山の細工まぼこ	8
9	00 躍動!JAPAN #7 水球を知ってますか? 30 躍動!JAPAN #8 海が教室!聴くサーフィン授業	00 躍動!JAPAN #19 オールのもとに集う仲間たち 30 躍動!JAPAN #20 ラグビーのまちを盛り上げる!	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北海道・東北 HANAZUNA #1 北海道 / 食JAPAN 1 #5 山形の科学文化 / 山形こそ 、クール。 #5 温泉とこけし	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北陸地域 祭JAPAN1 #8 華や町人文化 奥 山子供歌唄 / 旅するカンジ#26 ～其の二十六～	9
10	00 躍動!JAPAN #9 日本海大遠征!高校1年生の挑戦 30 躍動!JAPAN #10 つなぐ～青春をかけるランナー～	00 躍動!JAPAN #21 心をこめて 間将中村和雄 30 躍動!JAPAN #22 パンパンがつくるこの街の笑顔	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 関東地域 食JAPAN2 #9 9代続いた農家の仙台 伝統野菜 / 枝JAPAN #2 仙台筆箱 ～伝統の三枝一体～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北陸地域 藤波辰麿の歴史探訪 #6 丸岡城 / なぜだか金澤 #23 名建築巡り / と なみ野の源流 #8 かぶらずし	10
11	00 躍動!JAPAN #11 突け、未来を。 30 躍動!JAPAN #12 人馬一体 パートナーと共に挑む	00 躍動!JAPAN #23 熊と暮らす地域の宝 30 躍動!JAPAN #24 頂点を夢見て～パントワーリング	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 関東地域 横浜ミストリー #4 ハンマーヘッドと 新港水戸 / Beauty of JAPAN2 #9 変わる街を見つめるEYE	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 北陸地域 ちよと賢沢!北信遠くツナグー / Beauty of JAPAN2 #10 ルネがつ なく"泳ぐ宝石" 錦織	11
12	00 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #1 尾道 15 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #2 向島 30 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #3 因島 45 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #4 伯耆 50 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #5 生口	00 クロスロード～人生と車の交差点 #1 秋雨の富士山サイドロード(Boys ter/MG-A) 30 クロスロード～人生と車の交差点 #2 氷雨、時々晴れ、白のZで気まぐれド ライブ(Z32/テストラッパ/福屋山) 00 クロスロード～人生と車の交差点 #3 冬日和、73ランクに恋して(橋渡 /徳意の宮/開業寺公園)	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 関東地域 北総探訪 ～千葉県!日本遺産 江戸 を感じる四都市物語～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 甲信越地域 祭JAPAN2 #7 日本三祭 吉田の 火祭り / 郷土菜発見#4-7 長州の 伝統野菜 菜葉がばちや・かぐら南直	12
13	15 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #6 三浦 30 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #7 伯耆 45 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #8 大島	00 クロスロード～人生と車の交差点 #4 Toiyama night drive-Face Myself(ボリス と1190型 飛騨自動車、マウグルス)~ 30 クロスロード～人生と車の交差点 #5 愛しのマイフェアレディ 春のスパイ シードライブ(SR311, ロータスヨコハマ)	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 甲信越地域 食JAPAN1 #1 世界にはばたけと ちぎのいちご! / 躍動!JAPAN #22 パンパンがつくるこの街の笑顔	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 甲信越地域 榎原恵子の町のお嬢さん #4 長野県 松本市 / ウンディーネの語り #1-5 春を待つ八ヶ岳南麓の湧き水・ふんふ きの恵み	13
14	00 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #9 尾道 大橋 15 瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ #10 今治 30 躍動!JAPAN #13 館林 館林まもドラマ「もしもキセキが 起きたら」～この群島の片隅で～ お遊覧球のキセキ / 尾島伝説のキセ キ / 川原町のキセキ / おてなしマ ランのキセキ / それぞれのキセキ	00 クロスロード～人生と車の交差点 #6 秋葉のツイン・ランダム、水鏡の夢を語らね て! (ファンタジー、トランスジェンダー、ボリスと360度ア ラビ) 30 クロスロード～人生と車の交差点 #7 This is my life-Rock and 914(ボ リス・914、越中八尾クワックク一眼 鏡) 30 クロスロード～人生と車の交差点 #8 Going for Freedom(アルファ Romeo GT1300ジュニア、ハーレーダビッドソン)	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 関東地域 食JAPAN2 #10 江戸前寿司の美・ 舞台から世界へ! 祭JAPAN1 #5 も おかのSL-桜-菓の花街道	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 甲信越地域 食JAPAN2 #8 雪の如くに 純葉「越 乃雪」 / 美女2人争い伝説! 旅行 #1 0 冬の星空-駒ヶ岳千畳敷カール	14
15	00 ケーブル4K ベストセレクション2020 田中律子の旅するSUP4 西表島 結 業編 / 水中散歩 ハルナがスーン! 着替えたら / リバスタ感動体験 サ ーフィン体験	00 ケーブル4K ベストセレクション2020 工場の風景 ～甲州印伝～ / 日々、 テニスコト。 倉敷染手織研究所 / ニ ッポンの新-伝統工芸 M.E.I 長崎ビ イドロ	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 関東地域 つながる沿線 相鉄・JR相互直通運 転スタート	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～ふるさと編～ 甲信越地域 Beauty of JAPAN2 #5 私たちの移 住ライフ / 上高地からのたより	15
16	00 ケーブル4K ベストセレクション2020 秋本安緒妻が行く日本名水巡りの旅 長野 / 桐原恵子の町のお嬢さん 長野県松本市	00 ケーブル4K ベストセレクション2020 裏方のプライド ～新プライドベン ヤル～	00 ケーブル4K ベストセレクション2020 石田晴とぶらりて美 大阪府 万博記 念公園編 前編・後編	00 ケーブル4K ベストセレクション2020 全国都道府県対抗eスポーツ選手権2 019 ISARAKI 日本一をかけた2日 間の戦い	16
17	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN1 #11 天下の奇祭!豊浜 綱まつり / 祭JAPAN1 #10 お舟祭 ～祭を支える氏子たち～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN1 #12 大入道 日本一大き なからくり人形 / 祭JAPAN2 #6 谷の長楽寺 地蔵盆	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	17
18	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 再発見!日本のまつり ～東京都・三 社祭～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ おんぼしら 総業編 諏訪の熱き氏 子たち	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 山形こそ、クール。 花笠踊り / なげ だか金澤 見つけて加賀・能登 能 登キリコ / 水の都 松江 ホーランエ ンヤ2019	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 大曲の花火～名々の章～ 新作花火コ レクション2020 明日への光	18
19	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 第68回勝海花火大会	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 再発見!日本のまつり ～吉田の火祭 り～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 令和元年 神田祭特集	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN1 #1 神々の棲む鳥島峽～ 大犬神楽～ / 祭JAPAN2 #12 火の 粉散らす攻防 取り道う祭り	19
20	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 那智の扇祭り ～和歌山県熊野那智 大社～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 再発見!日本のまつり ～吉田の火祭 り～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 令和元年 神田祭特集	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN1 #1 神々の棲む鳥島峽～ 大犬神楽～ / 祭JAPAN2 #12 火の 粉散らす攻防 取り道う祭り	20
21	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 長岡まつり大花火大会2019 ダイジ エスト	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 大曲の花火 第91回全国花火競技 大会	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 令和元年 神田祭特集	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN1 #1 神々の棲む鳥島峽～ 大犬神楽～ / 祭JAPAN2 #12 火の 粉散らす攻防 取り道う祭り	21
22	00 C4Kドキュメント ながさき原爆記録全集 米軍戦略爆撃 調査団フィルム長崎撮影部分 総業 編	00 C4Kドキュメント 羽ばたけ!ミyanmarのトビウオたち ～豊田寛コーチ世界への挑戦～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 令和元年 神田祭特集	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN1 #1 神々の棲む鳥島峽～ 大犬神楽～ / 祭JAPAN2 #12 火の 粉散らす攻防 取り道う祭り	22
23	00 NAGASAKI水中散歩 #4 屏を守る魚たち 15 NAGASAKI水中散歩 #5 海中洞窟 20 ときよらローン!修行そらたむ #11 徳島温泉 ～海 は感動～ 45 ときよらローン!修行そらたむ #12 早稲の海原に顔 を戻せ 鳴門わかめ	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN1 #11 天下の奇祭!豊浜 綱まつり / 祭JAPAN1 #10 お舟祭 ～祭を支える氏子たち～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	23
0	00 C4Kドキュメント ながさき原爆記録全集 米軍戦略爆撃 調査団フィルム長崎撮影部分 総業 編	00 C4Kドキュメント 羽ばたけ!ミyanmarのトビウオたち ～豊田寛コーチ世界への挑戦～	00 C4Kドキュメント 2億の尊厳と2億の使命 ～1世紀の 大事業 立山砂防工事～	00 C4Kドキュメント 伊勢神宮・命あふるる神々の森 五十 鈴川を行く	0
1	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN1 #11 天下の奇祭!豊浜 綱まつり / 祭JAPAN1 #10 お舟祭 ～祭を支える氏子たち～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	1
2	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 再発見!日本のまつり ～東京都・三 社祭～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	2
3	放送休止 【2時～6時】	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	3
4	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 那智の扇祭り ～和歌山県熊野那智 大社～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 再発見!日本のまつり ～吉田の火祭 り～	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	4
5	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 長岡まつり大花火大会2019 ダイジ エスト	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 大曲の花火 第91回全国花火競技 大会	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	00 【年末年始特集】にっぽん全国〇〇巡り ～祭りと花火編～ 祭JAPAN2 #3 高岡御車山祭 / Be auty of JAPAN1 #11 夜高まつりに 魅せられて	5