

放送時間	月 (1. 8. 15. 22)	火 (2. 9. 16. 23)	水 (3. 10. 17. 24)	木 (4. 11. 18. 25)	金 (5. 12. 19. 26)	土 (6. 13. 20. 27)	日 (7. 14. 21. 28)	放送時間
6:00	モト冬樹の まちかど呑み散歩	四季鳥丸 <small>※2日 メンテナンスの為6〜7時は放送休止</small>	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百葉の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー	00
	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん <small>※2日 メンテナンスの為6〜7時は放送休止</small>	素敵さがし ～伊勢湾・三河湾スマホ旅～	ノバスタ 感動体験				
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の 旅するSUP Season.3	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	石田晴とぶらりて美	00 30
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田晴とぶらりて美	旅して、せとうち	シェラカップ は基本です！	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	田中律子の旅するSUP Season.3	00
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い <small>瀬戸内しまなみ海道 ～ボタリングEYE～</small>	瀬戸内しまなみ海道 ～ボタリングEYE～	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登	【ケーブル4K SELECTION】	【ケーブル4K セレクション】	00
	ニッポンの新・伝統工芸	ローカル線への 招待		夢道路 ランダムハンターが挑む！ 四国八十八ヶ所完全歩き道				
10:00	日本百葉の旅	モト冬樹の まちかど呑み散歩	四季鳥丸	きみの一歩で ～にんげん列島 ニッポン～	郷土菜発見	6日 四季が紡ぐ物語 ～冬の章～	NEW TITLE	00
	とくしまドローン紀行 そらたび	レーシング スピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	素敵さがし。 ～伊勢湾・三河 湾スマホ旅～	ノバスタ感動体験			
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！ にっぽん	石田晴とぶらりて美 キャッチ アップ放送	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.3	13日 地域の魅力 ～甲信越地域編～	今月の新作	00
12:00	横浜ミストリー	時をかける アメマ！ 寛平さんぼ	石田晴とぶらりて美	旅して、 せとうち	シェラカップは 基本です！	20日 くるまの魅力発見！		30
13:00	なぜだか金澤 見つけて加賀・能登	レストア ガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの 誘い	瀬戸内しまなみ海道 ～ボタリングEYE～	27日 湯ったり、まったり お風呂特集	00	00
	岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康	ニッポンの 新・伝統工芸	ローカル線への招待	夢道路 ランダムハンターが挑む！ 四国八十八ヶ所完全歩き道	私立約半学園 爆釣クラブ2020			
14:00	NEW TITLE 今月の新作					恋舞妓の 京都慕情	6日 湯ったり、 まったり お風呂特集	00
15:00	【ケーブル4K セレクション】 1(月)～5(金) 四季が紡ぐ物語 ～冬の章～ 8(月)～12(金) 地域の魅力～甲信越地域編～ 15(月)～19(金) くるまの魅力発見！ 22(月)～26(金) 湯ったり、まったり お風呂特集							
16:00	けーぶるにっぽん 1(月)～5(金) 祭・JAPAN / Beauty of JAPAN 8(月)～12(金) Beauty of JAPAN 15(月)～19(金) Beauty of JAPAN / 躍動！JAPAN 22(月)～26(金) 躍動！JAPAN					恋舞妓の 京都慕情	6日 湯ったり、 まったり お風呂特集	00
17:00	恋舞妓の京都慕情							00
18:00	●四季鳥丸	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百葉の旅	●モト冬樹の まちかど呑み散歩	14日 ハロウィン特 集 スイーツの世界	00	00
	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●素敵さがし。 ～伊勢湾・三河湾スマホ旅～	●ノバスタ感動体験	●とくしまドローン紀行 そらたび	●レーシングスピリット			
19:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド ～富士の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.3	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん	【ケーブル4K SELECTION】	00	00
20:00	NEW TITLE 【新作】平日よる8時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜よる7時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～ほか							
21:00	【ケーブル4K セレクション】 平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜よる7時～/翌週以降平日午後3時～/土曜午前9時～ほか 1(月)～5(金) くるまの魅力発見！ 8(月)～12(金) 湯ったり、まったり お風呂特集 15(月)～19(金) 地域の魅力～東海地域編～ 22(月)～26(金) 4K・VR徳島映画祭 2020受賞作・過去大賞受賞作					今月の新作	00	00
22:00	●石田晴とぶらりて美	●旅して、せとうち	●シェラカップは 基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ			
23:00	●月刊アニマルズ	●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道 ～ボタリングEYE～	●なぜだか金澤 見つけて加賀・能登	●レストアガレージ	14日 湯ったり、まったり お風呂特集	00	00
	●ローカル線への招待	●夢道路 ランダムハンターが挑む！ 四国八十八ヶ所完全歩き道	●私立約半学園 爆釣クラブ2020	●岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康	●ニッポンの新・伝統工芸			
0:00	オカザえもんがゆく！	新しい味の隣の客は ラーメンを美味しく 食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●新しい味の隣の客は ラーメンを美味しく 食べる女子ばかりだ	●扉のむこう	00	00
すわSPA！～温泉のスヌ～								
NAGASAKI水中散歩								
とくしまドローン紀行 そらたび								
ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								
1日 メンテナンスの為 深夜1時～あさ7時は放送休止 22日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止								

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

Table with columns for date (2/1, 2/2, 2/3, 2/4, 2/5, 2/6, 2/7) and program details including titles, times, and descriptions.

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

Table with columns for dates (2/8, 2/9, 2/10, 2/11, 2/12, 2/13, 2/14) and rows for program numbers (00-50). Each cell contains program titles and descriptions. Includes a '※番組内容及放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。' notice at the bottom.

Table with columns for dates (2/15, 2/16, 2/17, 2/18, 2/19, 2/20, 2/21) and rows for program numbers (00-50). Each cell contains program details such as title, time, and channel.

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

Table with columns for dates (2/22(木) to 2/28(日)) and rows for program numbers (00 to 5). Each cell contains program titles and details. Includes a footer note: ※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。