

放送時間	月 (3. 10. 17. 24. 31)	火 (4. 11. 18. 25)	水 (5. 12. 19. 26)	木 (6. 13. 20. 27)	金 (7. 14. 21. 28)	土 (1. 8. 15. 22. 29)	日 (2. 9. 16. 23. 30)	放送時間		
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百葉の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー	6:00		
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	ノバ☆スタ感動体験	とくしまドローン紀行 そらたび			6:30		
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～雷山の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ まるごとミュージアムウォッチ	7:00		
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シェラカップは基本です！	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00		
9:00	レスタアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ポタリングEYE～	魚芸人道 ととメシ	ケーブル4K セレクション 8日 四季が紡ぐ物語～春の章～ 15日 地域の魅力～北海道・東北編～ 22日 春まつり特集 29日 地域の魅力～北陸地域編～	ケーブル4K セレクション 1日 時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	9:00		
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康			9:30		
10:00	日本百葉の旅	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	NEW TITLE 今月の新作	ケーブル4K セレクション 3日 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	10:00		
10:30	とくしまドローン紀行 そらたび	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	ノバ☆スタ感動体験			10:30		
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～雷山の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	NEW TITLE 今月の新作	ケーブル4K セレクション 5日 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	11:00		
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シェラカップは基本です！			12:00		
13:00	魚芸人道 ととメシ	レスタアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ポタリングEYE～	NEW TITLE 今月の新作	ケーブル4K セレクション 7日 時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	13:00		
13:30	岡崎ふるさと巡り 天下人 徳川家康	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020			13:30		
14:00	NEW TITLE	今月の新作				石田靖とぶらりて笑	オカザえもんがゆく！ #いつも俺の隣の室はラーメンを美味しく食べる女子ばかりだ	14:00		
15:00	ケーブル4K SELECTION	3(月)～7(金) 四季が紡ぐ物語～春の章～ 10(月)～14(金) 地域の魅力～北海道・東北編～ 17(月)～21(金) 春まつり特集 24(月)～28(金) 地域の魅力～北陸地域編～ 31(月) 私立釣竿学園爆釣クラブ 2021 新シリーズスタート / 2020 一挙放送				時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	新プライド～雷山の仕事人～	15:00		
16:00	けーぶるにっぽん 3(月)～7(金) Beauty of JAPAN / 躍動！ JAPAN 10(月)～14(金)・17(月)～21(金) 躍動！ JAPAN 24(月)～28(金) 美・JAPAN 31(月) 夜・JAPAN					田中律子の旅するSUP Season.4	シェラカップは基本です！	16:00		
17:00	シェラカップは基本です！				1日 晩秋の伊勢神宮 他 8日 ローカル線への招待 総集編 他 9日 P!an1! 与次郎! -秋田運送外伝- 15日 宮崎臨江のクラシック 他 22日 広瀬香美 Winter Tour 2021 "HOME PARTY" 29日 熱演！よさこい2019 第19回ドリムム夜さらい祭2020				わらび座ミュージカル劇場 2日 いつだって青空 -ルーマー先生の夢- 9日 P!an1! 与次郎! -秋田運送外伝- 16日 あさだいゆになりたくて 23日 シバノク青春記～豊後豊前豊後国出帆～ 30日 北前ザンパロコ	17:00
18:00	●四季鳥々	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百葉の旅	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	●レーシングスピリット	22日 広瀬香美 Winter Tour 2021 "HOME PARTY" 29日 熱演！よさこい2019 第19回ドリムム夜さらい祭2020	18:00		
18:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●ノバ☆スタ感動体験	●とくしまドローン紀行 そらたび	●レーシングスピリット	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	23日 シバノク青春記～豊後豊前豊後国出帆～ 30日 北前ザンパロコ	18:30		
19:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～雷山の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.4	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん	NEW TITLE	【ケーブル4K セレクション】 2日 地域の魅力～北海道・東北編～ 9日 春まつり特集 16日 地域の魅力～北陸地域編～ 23日 私立釣竿学園爆釣クラブ 2021 新シリーズスタート 30日 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 一挙放送	19:00		
20:00	NEW TITLE	【新作】平日よる8時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜よる7時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～ほか				NEW TITLE		20:00		
21:00	ケーブル4K SELECTION	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜よる7時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 土曜午前9時～ほか 3(月)～7(金) 春まつり特集 / 10(月)～14(金) 地域の魅力～北陸地域編～ 17(月)～21(金) 私立釣竿学園爆釣クラブ 2021 新シリーズスタート / 2020 一挙放送 24(月)～28(金)・31(月) けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 一挙放送				今月の新作		21:00		
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●旅して、せとうち	●シェラカップは基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	23日 私立釣竿学園爆釣クラブ 2021 新シリーズスタート 30日 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 一挙放送		22:00		
23:00	●月刊アニマルズ	●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道～ポタリングEYE～	●魚芸人道ととメシ	●レスタアガレージ	2日 地域の魅力～北海道・東北編～ 9日 春まつり特集 16日 地域の魅力～北陸地域編～ 23日 私立釣竿学園爆釣クラブ 2021 新シリーズスタート 30日 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 一挙放送		23:00		
0:00	オカザえもんがゆく！	#いつも俺の隣の室はラーメンを美味しく食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●#いつも俺の隣の室はラーメンを美味しく食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組スピリチュアワ	C4K ドキュメント	0:00		
すわSPA！～温泉のススメ～										
NAGASAKI 氷中散歩										
とくしまドローン紀行 そらたび										
ふるさと ※日本各地の風景をお送りします										

24日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止

※●●…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。