

放送時間	月 (6. 12. 19. 26)	火 (6. 13. 20. 27)	水 (7. 14. 21. 28)	木 (1. 8. 15. 22. 29)	金 (2. 9. 16. 23. 30)	土 (3. 10. 17. 24. 31)	日 (4. 11. 18. 25)	放送時間		
8:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百葉の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー	00		
8:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	ノバスタ感動体験	とくしまドローン紀行 そらたび			30		
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士山の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	00		
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	30		
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シェラカップは基本です！	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	00		
9:00	レスタアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ シーズン2	魚芸人道ととメシ	 【ケーブル4K セレクション】 3日 日本最新！ けーぶるにっぽん セレクション 10日 地域の魅力～関東地域編～ 17日 徳島ミステリー番組 スピリチュアワ キャッチアップ放送 24日 大地の魔力～四国地域編～ 【スポーツの日特集】 10日 運動！ JAPAN 一挙放送 【スポーツの日特集】 17日 運動！ JAPAN 一挙放送	 今月の新作	00		
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣羊学園 爆釣クラブ2020	藤ちゃんの子連れて撮れるもん in ジャパン			00		
10:00	日本百葉の旅	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見			00		
10:30	とくしまドローン紀行 そらたび	レーシングスピリット	恋舞妓の京都慕情	ノバスタ感動体験				00		
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	新プライド～富士山の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4				00		
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち				00		
13:00	魚芸人道ととメシ	レスタアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い				00		
13:30	藤ちゃんの子連れて撮れるもん in ジャパン	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣羊学園 爆釣クラブ2020			00		
14:00		今月の新作						石田靖とぶらりて笑	00	
14:30									オカザえもんがゆく！	30
15:00		1(木)～2(金) 日本最新！ けーぶるにっぽんセレクション 5(月)～9(金) 地域の魅力～関東地域編～ 12(月)～16(金) 徳島ミステリー番組 スピリチュアワ キャッチアップ放送 19(月)～23(金) 四季が動く物語～夏の章～ 26(月)～30(金) 地域の魅力～四国地域編～					時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	00		
16:00		1(木)～2(金) 祭・JAPAN 5(月)～9(金) 祭・JAPAN / Beauty of JAPAN 12(月)～16(金) Beauty of JAPAN 19(月)～23(金) Beauty of JAPAN / 躍動！ JAPAN 26(月)～30(金) 躍動！ JAPAN					田中律子の旅するSUP Season.4	00		
17:00	田中律子の旅するSUP Season.4							00		
17:30							わらび産ミュージカル劇場	30		
18:00	●四季鳥々	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百葉の旅	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅			00		
18:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●ノバスタ感動体験	●とくしまドローン紀行 そらたび	●レーシングスピリット			00		
19:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士山の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.4	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん			00		
20:00		【新作】平日より8時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜より7時～/登壇以降平日午後2時～/日曜午前9時～ほか						00		
21:00		【ケーブル4K セレクション】平日より9時は特集放送！ 再放送：日曜より7時～/登壇以降平日午後3時～/土曜午前9時～ほか 1(木)～2(金) 徳島ミステリー番組 スピリチュアワ キャッチアップ放送 5(月)～9(金) 四季が動く物語～夏の章～ 12(月)～16(金) 地域の魅力～四国地域編～ 19(月)～30(金) 2ヵ月連続 夏を彩る“祭り”と“花火”					今月の新作	00		
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●旅して、せとうち	●シェラカップは基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ		4日 徳島ミステリー番組 スピリチュアワ キャッチアップ放送	00		
23:00	●月刊アニマルズ	●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～ シーズン2	●魚芸人道ととメシ	●レスタアガレージ		11日 四季が動く物語～夏の章～	00		
23:30	●ローカル線への招待	●泉秀樹の歴史を歩く	●私立釣羊学園 爆釣クラブ2020	●藤ちゃんの子連れて撮れるもん in ジャパン	●クロスロード～人生と車の交差点		18日 地域の魅力～四国地域編～	00		
0:00	オカザえもんがゆく！	●いつも庵の隣の客はラーメンを美味しく食べて食べる女子はかりだ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ		25日 2ヵ月連続 夏を彩る“祭り”と“花火”	00		
0:30	すわSPA！～温泉のススメ～							C4K ドキュメント	0	
1:00	※20(火)～30(月)平日深夜0時～深夜1時 特集放送！「2ヵ月連続 夏を彩る“祭り”と“花火”」								00	
1:30	NAGASAKI水中散歩								00	
2:00	とくしまドローン紀行 そらたび								00	
3:00	ふるさと								0	
4:00	※日本各地の風景をお送りします								0	
5:00	26日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止								0	

※●枠…エピソード更新 初回放送枠  
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。