

放送時間	月 (2. 9. 16. 23. 30)	火 (3. 10. 17. 24. 31)	水 (4. 11. 18. 25)	木 (5. 12. 19. 26)	金 (6. 13. 20. 27)	土 (7. 14. 21. 28)	日 (1. 8. 15. 22. 29)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百菓の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー	6:00	
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	ノバスタ感動体験	とくしまドローン紀行 そらたび			6:30	
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ まるごとミュージアムウォッチ	7:00	
7:30								7:30	
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シェラカップは基本です！	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00	
8:30					6日 高校生記者と被爆75年のヒロシマほか			8:30	
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～	魚芸人道とトメシ	【ケーブル4K セレクション】 2ヵ月連続 夏を彩る “祭り” と “花火”	NEW TITLE 今月の新作 8日【山の日 特集】そらと山があるから！ 15日【特集】戦いへ戦争の記憶	9:00	
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン			9:30	
10:00	日本百菓の旅	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	【ケーブル4K セレクション】 2ヵ月連続 夏を彩る “祭り” と “花火”	NEW TITLE 今月の新作	10:00	
10:30	とくしまドローン紀行 そらたび	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	ノバスタ感動体験			10:30	
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	【ケーブル4K セレクション】 2ヵ月連続 夏を彩る “祭り” と “花火”	NEW TITLE 今月の新作	11:00	
11:30	9日 ながさき 原爆記録全集							11:30	
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シェラカップは基本です！	【ケーブル4K セレクション】 2ヵ月連続 夏を彩る “祭り” と “花火”	NEW TITLE 今月の新作	12:00	
12:30								12:30	
13:00	魚芸人道とトメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～	【ケーブル4K セレクション】 2ヵ月連続 夏を彩る “祭り” と “花火”	NEW TITLE 今月の新作	13:00	
13:30	藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020			13:30	
14:00	NEW TITLE	今月の新作					石田靖とぶらりて笑	オカザえもんがゆく！	14:00
14:30								14:30	
15:00	【ケーブル4K セレクション】 2ヵ月連続 夏を彩る “祭り” と “花火”					時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	新プライド～富士の仕事人～	15:00	
16:00						田中律子の旅するSUP Season.4	シェラカップは基本です！	16:00	
17:00	8月の平日夕方5:00は「シェラカップは基本です！」							17:00	
17:30						14日 ながさき 原爆記録全集ほか 21日 第58回 千葉クワシー賞 千葉競馬場 新プライドセレクション 28日 徳島立のクラシック	わらび座ミュージカル劇場 1日 いったって再空～フルマー先生の夢～ 8日 Run！当次郎！～秋田園遊り外伝～ 15日 あきたいぬになりたくて 22日 シラツグ舞春記～豊長運歌使節出帆～ 29日 茶の夢～茶園（そうか）と私～	17:30	
18:00	●四季鳥々	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百菓の旅	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅			18:00	
18:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●ノバスタ感動体験	●とくしまドローン紀行 そらたび	●レーシングスピリット			18:30	
19:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.4	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん			19:00	
19:30	9日 山崎まさよし Spring Quartet "BANQUET"							19:30	
20:00	NEW TITLE	【新作】平日よる8時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜よる7時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～ほか						20:00	
21:00	【ケーブル4K セレクション】 平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜よる7時～/翌週以降平日午後3時～/土曜午前9時～ほか 21日～20(金) 2ヵ月連続 夏を彩る “祭り” と “花火” 23(日)～27(金) 日本の世界自然遺産～受け継がれる自然美を巡る～ 30(月)～31(火) 地域の魅力～関西地域編～							21:00	
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●旅して、せとうち	●シェラカップは基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	27日 広瀬香美 Writer Tour 2021 "HOME PARTY"		22:00	
23:00	●月刊アニマルズ	●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～	●魚芸人道とトメシ	●レストアガレージ			23:00	
0:00	●ローカル線への招待	●泉秀樹の歴史を歩く	●私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	●藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン	●クロスロード～人生と車の交差点			0:00	
0:30	オカザえもんがゆく！	新しいも味の隣の客は ラーメンを美味しそうに 食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●新しいも味の隣の客は ラーメンを美味しそうに 食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	C4K ドキュメント	0:30	
1:00	すわSPA！～温泉のスヌメ～								
1:30	※2(月)～23(月)平日深夜0時～深夜1時 特集放送！「2ヵ月連続 夏を彩る “祭り” と “花火”」								
2:00	NAGASAKI 海中散歩								
3:00	とくしまドローン紀行 そらたび								
4:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								
5:00	30日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止								

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。