









放送時間	月 (6. 13. 20. 27)	火 (7. 14. 21. 28)	水 (1. 8. 15. 22. 29)	木 (2. 9. 16. 23. 30)	金 (3. 10. 17. 24)	土 (4. 11. 18. 25)	日 (5. 12. 19. 26)	放送時間					
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百菓の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー	6:00					
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とくしまドローン紀行 そらたび			6:30					
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00					
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	7:30					
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シェラカップは基本です！	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00					
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～	魚芸人道とトメシ	  <b>今月の新作</b> 4日 2ヵ月連続 夏を彩る「祭り」と「花火」 18日 3日連続 時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ 32話一挙放送 11日 日本の世界自然遺産～駆け廻る自然美を巡る～ 25日 東海の肖像		9:00					
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン				9:30				
10:00	日本百菓の旅	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見				10:00				
10:30	とくしまドローン紀行 そらたび	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く				10:30				
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4				11:00				
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シェラカップは基本です！				12:00				
13:00	魚芸人道とトメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～				13:00				
13:30	藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020				13:30				
14:00			<b>今月の新作</b>					オカザえもんがゆく！	14:00				
14:30							石田靖とぶらりて笑	新しいももの 隣の客はラーメンを美味しそうに食べる女子ばかりだ	14:30				
15:00		1(水)～3(金) 2ヵ月連続 夏を彩る「祭り」と「花火」 6(月)～10(金) 日本の世界自然遺産～受け継がれる自然美を巡る～ 13(月)～17(金) 地域の魅力～関西地域編～ 20(月)～24(金) 東海の肖像 27(月)～30(木) 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅					時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	新プライド～富士の仕事人～	26日 私たちの長岡花火～みんなの思い出を来年へ～	15:00			
16:00		1(水)～3(金) 技・JAPAN / 食・JAPAN	6(月)～10(金) 食・JAPAN	13(月)～17(金) 食・JAPAN / 祭・JAPAN	20(月)～24(金) 祭・JAPAN		27(月)～30(木) 祭・JAPAN	田中律子の旅するSUP Season.4	シェラカップは基本です！	16:00			
17:00	<b>9月の平日夕方5:00は「いいね！にっぽん」</b>						4日 モト冬樹のまろかど呑み散歩	5日 櫻(おひ)はサムライ・ドラマー！～浜田雅吾ものがたり～	11日 第37回洗車サンパカーニバル ハレードコンテスト	12日 いっだって雲空～ブルマ～先生の夢～	19日 Run！与次郎！～秋田国産外伝～	26日 あきたいぬになりたくて	17:00
18:00	●四季鳥々	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百菓の旅	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	18日 田中律子のプロレスラーが長野に集結！ 無茶フェス2020	25日 山口吾国めぐり	わらび産ミューズカル劇場	19日 26日	18:00			
18:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とくしまドローン紀行 そらたび	●レーシングスピリット					18:30			
19:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.4	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん					19:00			
20:00		<b>【新作】平日よる8時は、その月初放送の番組を毎日放送！</b> 再放送：土曜よる7時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～ほか								20:00			
21:00		<b>【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！</b> 再放送：日曜よる7時～/翌週以降平日午後3時～/土曜午前9時～ほか 1(水)～3(金) 地域の魅力～関西地域編～ 6(月)～10(金) 東海の肖像 13(月)～17(金) 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅 20(月)～24(金) 秋のごちそう時間 27(月)～30(木) 地域の魅力～九州沖縄編～					<b>今月の新作</b>		5日 地域の魅力～関西地域編～	12日 東海の肖像	19日 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	26日 秋のごちそう時間	21:00
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●旅して、せとうち	●シェラカップは基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	●私たちの長岡花火～みんなの思い出を来年へ～				22:00			
23:00	●月刊アニマルズ	●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道～ボタリングEYE～	●魚芸人道とトメシ	●レストアガレージ	●クロスロード～人生と車の交差点				23:00			
0:00	●ローカル線への招待	●泉秀樹の歴史を歩く	●私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	●藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン	●クロスロード～人生と車の交差点	●新しいももの隣の客はラーメンを美味しそうに食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ			0:00			
0:30	オカザえもんがゆく！	新しいももの隣の客はラーメンを美味しそうに食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●新しいももの隣の客はラーメンを美味しそうに食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	C4K ドキュメント			0:30			
1:00	すわSPA！～温泉のスヌメ～								1:00				
1:30	NAGASAKI水中散歩								1:30				
2:00	とくしまドローン紀行 そらたび								2:00				
3:00	ふるさと								3:00				
4:00	※日本各地の風景をお送りします								4:00				
5:00	27日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止 28日 メンテナンスの為 深夜1時～あさ7時は放送休止								5:00				

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。