

放送時間	月 (4. 11. 18. 25)	火 (5. 12. 19. 26)	水 (6. 13. 20. 27)	木 (7. 14. 21. 28)	金 (1. 8. 15. 22. 29)	土 (2. 9. 16. 23. 30)	日 (3. 10. 17. 24. 31)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百菓の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー	00	
	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とくしまドローン紀行 そらたび			8:30	
7:30	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ まるごとミュージアムウォッチ	00	
	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シエラカップは基本です！	横浜ミストリー			8:00	
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ボタリンクEYE～	魚芸人道とメシ	【ケーブル4K セレクション】	NEW TITLE	00	
	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン			8:30	
10:30	日本百菓の旅	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	【ケーブル4K セレクション】	今月の新作	00	
	とくしまドローン紀行 そらたび	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			8:30	
11:30	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	9日 秋のごちそう時間 16日 地域の魅力～九州沖縄編～ 23日 秋まつり特集 30日 オカザエもんがゆく！一挙放送	今月の新作	00	
	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	シエラカップは基本です！			8:00	
13:30	魚芸人道とメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道～ボタリンクEYE～	【ケーブル4K セレクション】	今月の新作	00	
	藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020			8:30	
14:30	NEW TITLE	今月の新作					石田靖とぶらりて笑	オカザエもんがゆく！ 新しい味の味の宴は ラーメンを美味しく食べる 女子はかりだ	00
	NEW TITLE	今月の新作							8:30
15:30	ケーブル4K SELECTION	1(金) 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 4(月)～8(金) 秋のごちそう時間 11(月)～15(金) 地域の魅力～九州沖縄編～ 18(月)～22(金) 秋まつり特集 25(月)～29(金) オカザエもんがゆく！一挙放送					時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	新プライド～富士の仕事人～	00
	NEW TITLE	今月の新作							8:30
16:30	NEW TITLE	1(金) 祭・JAPAN 4(月)～8(金) 祭・JAPAN / Beauty of JAPAN 11(月)～15(金) Beauty of JAPAN 18(月)～22(金) Beauty of JAPAN / 躍動！JAPAN 25(月)～29(金) 躍動！JAPAN					田中律子の旅するSUP Season.4	シエラカップは基本です！	00
	NEW TITLE	今月の新作							8:30
17:30	10月の平日夕方5:00は【特集】のんびり鉄道旅						2日 原田豆腐店の味をもう一度 他 9日 シンク青春記～慶長道楽使節団出航～ 10日 茶の夢～旅団(そうかき)と私～ 16日 前編のプロジェクトが長野に集結！ 南光フェス2020 23日 延岡・高千穂めぐり 30日 石田靖とぶらりて笑 SK48井田ちゃんSP	わらび度ミュージカル編 3日 シンク青春記～慶長道楽使節団出航～ 10日 茶の夢～旅団(そうかき)と私～ 17日 何故いばきムライ、ドラマ！～井田博幸のこだわり～ 24日 いつだって青空 -フルマー先生の夢- 31日 Fun! 当次部！-秋田道遊り外伝-	00
	18:00	●四季鳥々	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百菓の旅	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅			00
18:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とくしまドローン紀行 そらたび	●レーシングスピリット	【ケーブル4K セレクション】	今月の新作	00	
	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.4	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん			00	
20:00	NEW TITLE	【新作】平日よる8時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜よる7時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～ほか					3日 地域の魅力～九州沖縄編～ 10日 秋まつり特集 17日 オカザエもんがゆく！一挙放送 24日 四季が紡ぐ物語 秋の章 31日 地域の魅力～甲信越地域編～	今月の新作	00
	NEW TITLE	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜よる7時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 土曜午前9時～ほか							00
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●旅して、せとうち	●シエラカップは基本です！	●横浜ミストリー	14日 ローカル線への招待 特集編	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	22日 ソーキングの見た度	今月の新作	00
	●月刊アニマルズ	●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道～ボタリンクEYE～	●魚芸人道とメシ	●レストアガレージ	00			
23:30	●ローカル線への招待	●泉秀樹の歴史を歩く	●私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	●藤ちゃんの子連れで 撮れるもん in ジャパン	●クロスロード～人生と車の交差点	今月の新作	今月の新作	00	
	10月の平日深夜0:00は【特集】のんびり鉄道旅							●徳島ミステリー番組 スピリチュアウ ●すわSPA！～温泉のススメ～	00
1:30	NAGASAKI水中散歩								00
	とくしまドローン紀行 そらたび								8:00
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								00
	25日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止								6

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。