

放送時間	月 (6. 13. 20. 27)		火 (7. 14. 21. 28)		水 (1. 8. 15. 22. 29)		木 (2. 9. 16. 23)		金 (3. 10. 17. 24)		土 (4. 11. 18. 25)		日 (5. 12. 19. 26)		年末特別編成		放送時間	
	30 (木)	31 (金)	30 (木)	31 (金)	30 (木)	31 (金)	30 (木)	31 (金)	30 (木)	31 (金)	30 (木)	31 (金)	30 (木)	31 (金)	30 (木)	31 (金)		
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百菓の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー											00
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	となみ野の源流													30
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ											00
7:30							まるごとミュージアムウォッチ											30
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪											00
8:30																		30
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道 ボタリングEYE	魚芸人道ととメシ													00
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020													30
10:00	日本百菓の旅	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見													00
10:30	となみ野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く													30
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4													00
11:30																		30
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～													00
12:30																		30
13:00	魚芸人道ととメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道 ボタリングEYE													00
13:30	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	クロスロード～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像													30
14:00	NEW TITLE 今月の新作					石田靖とぶらりて笑	オカザえもんがゆく！											00
14:30							#いつも俺の隣は客はラーメンをおいしそうに食べる女子ばかりだ											30
15:00	ケーブル4K SELECTION						時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	新プライド～富士の仕事人～										00
15:30	1(水)～3(金) 魚芸人道 ととメシ キャッチアップ放送 6(月)～10(金) 匠の技とにっぽんの伝統工芸 13(月)～17(金) 地域の魅力～東海地域編～ 20(月)～24(金) 第47回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作 27(月)～29(水) きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～																	30
16:00	1(水)～3(金) 食・JAPAN 6(月)～10(金) 食・JAPAN / 食・JAPAN 13(月)～17(金) 食・JAPAN / 祭・JAPAN 20(月)～24(金) 祭・JAPAN / 祭・JAPAN 27(月)～29(水) 祭・JAPAN					田中律子の旅するSUP Season.4	湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～											00
16:30																		30
17:00	●四季鳥々	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百菓の旅	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION											00
17:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●となみ野の源流	●レーシングスピリット													30
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.4	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん													00
18:30							【ケーブル4K セレクション】 5日 地域の魅力～東海地域編～											30
19:00	NEW TITLE 【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～					今月の新作												00
19:30							12日 第47回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作											30
20:00	12月の平日よる8:00は「泉秀樹の歴史を歩く」一挙放送						19日 きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～											00
20:30							26日 地域の魅力～中国地域編～											30
21:00	ケーブル4K SELECTION 【ケーブル4K セレクション】 平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/翌週以降平日午後3時～/土曜午前9時～																	00
21:30	1(水)～3(金) 地域の魅力～東海地域編～ 6(月)～10(金) 第47回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作 13(月)～17(金) きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～ 20(月)～24(金) 地域の魅力～中国地域編～ 27(月)～29(水) 狂観劇場 一挙放送																	30
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●旅して、せとうち	●湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION	4日・11日 長崎花火師特別番組 私たちの長崎花火～みんなの想いを来年へ～	わらび座ミュージカル劇場									00
22:30	●月刊アニマルズ	●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道 ボタリングEYE	●魚芸人道 ととメシ	●レストアガレージ		18日 広瀬香美 Winter Tour 2020 "SING"	5日 いたって青空～ブルマ～先生の夢～	12日 Run！と笑顔！～秋田県外へ～								30	
23:00	●ローカル線への招待	●泉秀樹の歴史を歩く	●東海の肖像	●私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	●クロスロード～人生と車の交差点		25日 広瀬香美 Winter Tour 2021 "HOME PARTY"	19日 あきたいぬになりたくて	26日 わらび座創立70周年記念特別公演									00
0:00	オカザえもんがゆく！	#いつも俺の隣は客はラーメンをおいしそうに食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●#いつも俺の隣は客はラーメンをおいしそうに食べる女子ばかりだ													00
0:30	NAGASAKI氷中散歩	すわSPA！～温泉のススメ～	とくしまドローン紀行 そらたび	●NAGASAKI氷中散歩	●すわSPA！～温泉のススメ～													30
1:00	●セラカップは基本です！																	00
1:30	●じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでごめんなさい																	30
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします																	00
2:30																		30
3:00																		00
3:30																		30
4:00																		00
4:30																		30
5:00																		00
5:30																		30
6:00																		00

※●枠…エピソード更新 初回放送枠
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
27日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止