

放送時間	年始特別編成			月	火	水	木	金	土	日	放送時間		
	1(土)	2(日)	3(月)	(10.17.24.31)	(4.11.18.25)	(5.12.19.26)	(6.13.20.27)	(7.14.21.28)	(8.15.22.29)	(9.16.23.30)			
6:00	【年末年始特集】 にっぽん全国 〇〇巡り ～祭りとお花火編～			秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百菓の旅			00		
6:30				レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	となみ野の源流	旅して、せとうち	横浜ミストリー	00		
7:00				いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富山の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	00		
7:30										まるごとミュージアム ウォッチ	00		
8:00				時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田晴とぶらりて笑	旅して、せとうち	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	00		
9:00				レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道 ボタリクEYE	魚芸人道ととメシ	【ケーブル4K セレクション】	NEW TITLE	『石田晴とぶらりて笑』 3日連続一挙放送	9日 午前9時～午後2時 『石田晴とぶらりて笑』 3日連続一挙放送	00
9:30				クロスロード ～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020					00
10:00				日本百菓の旅	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	四季鳥々	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	00				
10:30	となみ野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	00							
11:00	再発見！ 日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富山の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	15日 壮観劇場 一挙放送	今月の新作	『石田晴とぶらりて笑』 3日連続一挙放送	22日 クロスロード ～人生と車の交差点	00			
11:30	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田晴とぶらりて笑	旅して、せとうち	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	29日 にっぽん 美食めぐり				00			
12:00	魚芸人道ととメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの 誘い	瀬戸内しまなみ海道 ボタリクEYE	00							
12:30	私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	クロスロード ～人生と車の交差点	ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を 歩く	東海の肖像	00							
14:00	NEW TITLE								今月の新作	石田晴とぶらりて笑	00		
14:30										オカザエもんが ゆく！	00		
15:00	【ケーブル4K セレクション】								4(火)～7(金) 地域の魅力～中国地域編～ 10(月)～12(水) 壮観劇場 一挙放送 17(月)～21(金) クロスロード～人生と車の交差点 24(月)～28(金) にっぽん美食めぐり 31(月) にっぽん美食めぐり	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	新プライド ～富山の仕事人～	00	
16:00	4(火)～7(金) Beauty of JAPAN 10(月)～14(金) Beauty of JAPAN 17(月)～21(金) Beauty of JAPAN / 躍動！JAPAN 24(月)～28(金) 躍動！JAPAN 31(月) 躍動！JAPAN								田中律子の旅するSUP Season.4	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	00		
17:00	●四季鳥々	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百菓の旅	●秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	NEW TITLE	【ケーブル4K セレクション】	00					
17:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●となみ野の源流	●レーシングスピリット	00							
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド ～富山の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.4	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん	00							
19:00	NEW TITLE								【新作】平日より7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～	今月の新作	9日 クロスロード ～人生と車の交差点	00	
20:00	1月の平日より8:00は「恋舞妓の京都慕情」一挙放送									16日・23日 にっぽん美食めぐり	30日 四季が紡ぐ物語 冬の章	00	
21:00	【ケーブル4K セレクション】								【ケーブル4K セレクション】 平日より9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 翌週以降土曜午前9時～			00	
22:00	●石田晴と ぶらりて笑	NAGASAKI水の中散歩 10月 長崎市の歴史を 追体験しよう 2021	●旅して、せとうち	●湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	●横浜ミストリー	●時をかける アメマ！ 寛平さんほ	8日 HANAZUNA 15日 湯めぐり旅気分 22日 #いつも俺の隣は客は ラーメンをいしそに 食べる女子ばかりだ 23日 #いつも俺の隣は客は ラーメンをいしそに 食べる女子ばかりだ 29日 The World Theaters	00					
22:30	●月刊アニマルズ		●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道 ボタリクEYE	●魚芸人道 ととメシ	●レストア ガレージ		00					
23:00	●ローカル線への 招待	●泉秀樹の歴史を歩く	●東海の肖像	●私立釣竿学園 爆釣クラブ2020	●クロスロード ～人生と車の交差点	00							
0:00	オカザエもんがゆく！	#いつも俺の隣は客は ラーメンをいしそに 食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザエもんがゆく！	●#いつも俺の隣は客は ラーメンをいしそに 食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	00						
0:30	NAGASAKI水の中散歩	すわSPA! ～温泉のススメ～	とくしまドローン紀行 そらたび	●NAGASAKI水の中散歩	●すわSPA! ～温泉のススメ～	●とくしまドローン紀行 そらたび	00						
1:00	●シェアキャブは基本です！												
1:30	●じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでごめんなさい												
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします												
3:00													
4:00													
5:00													

※●枠…エピソード更新 初回放送枠  
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。