








放送時間	月 (7. 14. 21. 28)	火 (1. 8. 15. 22. 29)	水 (2. 9. 16. 23. 30)	木 (3. 10. 17. 24. 31)	金 (4. 11. 18. 25)	土 (5. 12. 19. 26)	日 (6. 13. 20. 27)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	四季鳥丸	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見	日本百集の旅	旅して、せとうち	横浜ミストリー	6:00	
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とнами野の源流			6:30	
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00	
7:30							まるごとミュージアム ウォッチ	7:30	
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00	
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道 ポタリングEYE	魚芸人道とトメシ	 【ケーブル4K セレクション】 5日 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 一挙放送 12日 絶景富士山、 下から見るか？ 横から見るか？ 19日 地域の魅力 ～北陸地域編～ 26日 カミタビ キャッチアップ放送	 NEW TITLE 今月の新作	四季が始まる！ 21日 午前9:00～午後7:00 ～秋の扉～ 20日 午前9:00～午後7:00 ～夏の扉～	
9:30	クロスロード ～人生と車の交差点	おうちでサイエンス ※1日のみ、ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像	湯めぐり旅気分				
10:00	日本百集の旅	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	四季鳥丸	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	郷土菜発見				
10:30	とнами野の源流	レーシング スピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く				
11:00	再発見！ 日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の旅するSUP Season.4			11:00	
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	旅して、せとうち	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	11日 午前9:00～午後7:00 ～夏の扉～ 12日 午前9:00～午後7:00 ～夏の扉～		12:00	
13:00	魚芸人道とトメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	ウンディーネの誘い	瀬戸内しまなみ海道 ポタリングEYE				13:00
13:30	湯めぐり旅気分	クロスロード ～人生と車の交差点	おうちでサイエンス ※2日のみ、ローカル線への招待	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像				13:30
14:00	 NEW TITLE	今月の新作					石田靖とぶらりて笑	オカザえもんが ゆく！	14:00
15:00		1(火)～4(金) 私の地域～OMNIBUS JAPAN～一挙放送 7(月)～11(金) 絶景富士山、下から見るか？横から見るか？ 14(月)～18(金) 地域の魅力～北陸地域編～ 22(火)～25(金) カミタビ キャッチアップ放送 28(月)～31(木) おうちでサイエンス 一挙放送					時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	新プライド ～富士の仕事人～	15:00
16:00		1(火)～4(金) 祭・JAPAN 7(月)～11(金) 祭・JAPAN 14(月)～18(金) 祭・JAPAN / Beauty of JAPAN 22(火)～25(金) Beauty of JAPAN 28(月)～31(木) Beauty of JAPAN				田中律子の旅するSUP Season.4	湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～		16:00
17:00	●四季鳥丸	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●郷土菜発見	●日本百集の旅	●秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	 NEW TITLE	 ケーブル4K SELECTION	21日 午前9:00～午後7:00 ～夏の扉～	
17:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とнами野の源流	●レーシングスピリット				
18:00	●藤波辰爾の 歴史探訪	●新プライド ～富士の仕事人～	●田中律子の旅するSUP Season.4	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん				
19:00	 NEW TITLE	【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～				今月の新作		6日 地域の魅力 ～北陸地域編～ 13日 カミタビ キャッチアップ 放送 20日 おうちでサイエ ンス 一挙放送	【ケーブル4K セレクション】 27日 夕方5:00～ お花見～桜花爛漫～
20:00	3月の平日よる8:00は「田中律子のもっと旅するSUP」一挙放送								
21:00		【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 翌週以降土曜午前9時～ 1(火)～4(金) 地域の魅力～北陸地域編～ 7(月)～11(金) カミタビ キャッチアップ放送 14(月)～18(金) おうちでサイエンス 一挙放送 21(月)～25(金) おうちでお花見～桜花爛漫～ 28(月)～31(木) 地域の魅力～関東地域編～							
22:00	●石田靖と ぶらりて笑	●旅して、せとうち	●湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	5日 広瀬善美 Winter Tour 2021 "HOME PARTY" 12日 喜本穂×小山薫堂 妄想ふたり旅 13日 松浦武四郎 ～カイト 大地との約束～ 19日 Augusta Camp 2021 Special Edition 26日 富士をゆる ～ポタリイカバターン～	わらび座ミュージカル劇場 6日 Plan！当次部！-板田国雄り外伝-	22:00	
23:00	●月刊アニマルズ	●ウンディーネの誘い	●瀬戸内しまなみ海道 ポタリングEYE	●魚芸人道とトメシ	●レストアガレージ			23:00	
23:30	●おうちで サイエンス	●泉秀樹の歴史を歩く	●東海の肖像	●湯めぐり旅気分	●クロスロード ～人生と車の交差点			23:30	
0:00	オカザえもんがゆく！	おいつも俺の隣の客は ラーメンをおいしいそうに 食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●おいつも俺の隣の客は ラーメンをおいしいそうに 食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	C4K ドキュメント	0:00	
0:30	NAGASAKI水中散歩	すわSPA！ ～温泉のススメ～	とくしまドローン紀行 そらたひ	●NAGASAKI水中散歩	●すわSPA！ ～温泉のススメ～	●とくしまドローン紀行 そらたひ		0:30	
1:00	●シェアカップは基本です！								
1:30	●じゅんいちタビッドソンの下手なキャンプでごめんなさい								
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								
3:00									
4:00									
5:00									

※●枠…エピソード更新 初回放送枠
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。