

放送時間	月 (4. 11. 18. 25)	火 (5. 12. 19. 26)	水 (6. 13. 20. 27)	木 (7. 14. 21. 28)	金 (1. 8. 15. 22. 29)	土 (2. 9. 16. 23. 30)	日 (3. 10. 17. 24)	放送時間		
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩	瀬戸内しまなみ海道ボタリングEYE ※1日のみ、日本百景の旅	壮観劇場	横浜ミストリー	6:00		
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とнами野の源流			6:30		
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の もっと旅するSUP	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00		
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	7:30		
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	シェラカップは基本です！	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00		
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	辰巳琢郎の日本ワイン百景	尾道 文化財のまちを歩く	魚芸人道とトメシ	『ケーブル4K SELECTION』 『ケプ4Kセレクト』 2日 おうちでサイエンス一挙放送 9日 おうちでお花見～桜花爛漫～ 16日 地域の魅力～関東地域編～ 23日 四季が紡ぐ物語 春の章 30日 歴史を巡る旅 三英傑編	『新作』 『新』 『新』	NEW TITLE	9:00	
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	おうちでサイエンス	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像	湯めぐり旅気分					9:30
10:00	瀬戸内しまなみ海道ボタリングEYE ※4日のみ、日本百景の旅	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩 ※1日のみ、富士見					10:00
10:30	とнами野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く					10:30
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の もっと旅するSUP ※1日のみ、Season4		今月の新作	11:00		
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	シェラカップは基本です！ ※1日のみ、湯めぐり鉄道			12:00		
13:00	魚芸人道とトメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	辰巳琢郎の日本ワイン百景	尾道 文化財のまちを歩く ※1日のみ、ボタリングEYE			13:00		
13:30	湯めぐり旅気分	クロスロード～人生と車の交差点	おうちでサイエンス	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像			13:30		
14:00	NEW TITLE	今月の新作					石田靖とぶらりて笑	オカザえもんがゆく！	14:00	
14:30							新しい俺の隣の客はラーメンをおいしいそうに食べる女子ばかりだ	14:30		
15:00	『ケーブル4K SELECTION』	1(金) おうちでサイエンス一挙放送 4(月)～8(金) おうちでお花見～桜花爛漫～ 11(月)～15(金) 地域の魅力～関東地域編～ 18(月)～22(金) 四季が紡ぐ物語 春の章 25(月)～29(金) 歴史を巡る旅 三英傑編					時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	新プライド～富士の仕事人～	15:00	
16:00		1(金) 躍動！JAPAN 4(月)～8(金) 躍動！JAPAN 11(月)～15(金) 躍動！JAPAN 18(月)～22(金) 躍動！JAPAN / 彩・JAPAN 25(月)～29(金) 彩・JAPAN / 食・JAPAN					田中律子の もっと旅するSUP	シェラカップは基本です！	16:00	
17:00	●魚津ごはん	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●甲斐のみちフォト散歩	●瀬戸内しまなみ海道ボタリングEYE	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	NEW TITLE	『ケーブル4K SELECTION』	17:00		
17:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とнами野の源流	●レーシングスピリット			17:30		
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子の もっと旅するSUP	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん		『ケプ4Kセレクト』	18:00		
18:30							24日 夕方4:00～夕方10:00 壮観劇場一挙放送	18:30		
19:00	NEW TITLE	【新作】平日より7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～					今月の新作	3日 地域の魅力～関東地域編～ 10日 四季が紡ぐ物語 春の章 17日 歴史を巡る旅 三英傑編	19:00	
20:00		4月の平日より8:00は「藤波辰爾の歴史探訪」一挙放送							20:00	
21:00	『ケーブル4K SELECTION』	【ケーブル4K セレクション】平日より9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 翌週以降土曜午前9時～					8日 夕方9:00～夕方11:15 ハチとバルマの物語		21:00	
21:30		1(金) 地域の魅力～関東地域編～ 11(月)～15(金) 歴史を巡る旅 三英傑編 25(月)～29(金) 地域の魅力～四国地域編～	4(月)～7(木) 四季が紡ぐ物語 春の章 18(月)～22(金) 壮観劇場					21:30		
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●壮観劇場	●シェラカップは基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	2日 Augusta Camp 2021 Special Edition 9日 泉秀樹の歴史を歩く 源氏三代 その栄光と悲劇	わらび座ミュージカル劇場 3日 シバング青春記～慶長遠征御出陣～ 10日 わらび座創立70周年記念特別公演 17日 芋焼物話～天の川に稲穂揺れ～ 24日 眞闘さんの夢～心を手繰う福庭うどん～	22:00		
23:00	●月刊アニマルズ	●辰巳琢郎の日本ワイン百景	●尾道 文化財のまちを歩く	●魚芸人道とトメシ	●レストアガレージ	9日 みる11:15～深夜0:00 ハチとバルマの物語 秋田犬が笑く絆 ※メイキング	16日 地域の魅力～北海道編～ 23日 NAGANO SPECIAL CONCERT 2021 30日 Goodday/ボタリング	23:00		
23:30	●おうちでサイエンス	●泉秀樹の歴史を歩く	●東海の肖像	●湯めぐり旅気分	●クロスロード～人生と車の交差点			23:30		
0:00	オカザえもんがゆく！	新しい俺の隣の客はラーメンをおいしいそうに食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●新しい俺の隣の客はラーメンをおいしいそうに食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組スピリチュアワ	C4K ドキュメント	0:00		
0:30	NAGASAKI氷中散歩	すわSPA!～温泉のススメ～	とくしまドローン紀行そらたび	●NAGASAKI氷中散歩	●すわSPA!～温泉のススメ～	●とくしまドローン紀行そらたび		0:30		
1:00	1(金)～4(月) シェラカップは基本です！	5(火)～30(土) ●旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～							1:00	
1:30	1(金)～4(月) じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでごめんなさい	5(火)～30(土) ●湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～							1:30	
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								2:00	
3:00									3:00	
4:00									4:00	
5:00									5:00	

25日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止

※●枠…エピソード更新 初回放送枠
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。