

放送時間	月 (2. 9. 16. 23. 30)	火 (3. 10. 17. 24. 31)	水 (4. 11. 18. 25)	木 (5. 12. 19. 26)	金 (6. 13. 20. 27)	土 (7. 14. 21. 28)	日 (1. 8. 15. 22. 29)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩	瀬戸内しまなみ海道ポタリングEYE			6:00	
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらしかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とнами野の源流	壮観劇場	横浜ミストリー	6:30	
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子のもっと旅するSUP	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00	
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	7:30	
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	シェラカップは基本です！	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00	
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	辰巳琢郎の日本ワイン百景	尾道 文化財のまちを行く	魚芸人道とこメシ			9:00	
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	おうちでサイエンス	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像	湯めぐり旅気分			9:30	
10:00	瀬戸内しまなみ海道ポタリングEYE	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩			10:00	
10:30	とнами野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらしかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			10:30	
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子のもっと旅するSUP			11:00	
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	シェラカップは基本です！			12:00	
13:00	魚芸人道とこメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	辰巳琢郎の日本ワイン百景	尾道 文化財のまちを行く			13:00	
13:30	湯めぐり旅気分	クロスロード～人生と車の交差点	おうちでサイエンス	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像			13:30	
14:00	NEW TITLE	今月の新作				石田靖とぶらりて笑	オカザえもんがゆく！	14:00	
15:00	ケーブル4K SELECTION	9(月)～13(金) 地域の魅力～四国地域編～ 16(月)～20(金) ショートフィルム特集 23(月)～27(金) 【旅SUP 新Season放送記念】りっちゃんSP 30(月)～31(火) まるごとミュージアムウォッチ				時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	新プライド～富士の仕事人～	15:00	
16:00		3(火)～5(木) 食・JAPAN 9(月)～13(金) 食・JAPAN / 祭・JAPAN 16(月)～20(金) 祭・JAPAN 23(月)～27(金) 祭・JAPAN 30(月)～31(火) Beauty of JAPAN				田中律子のもっと旅するSUP	シェラカップは基本です！	16:00	
17:00	●魚津ごはん	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●甲斐のみちフォト散歩	●瀬戸内しまなみ海道ポタリングEYE	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION	17:00	
18:00	●鹿児島×北信濃 そらしかん	●恋舞妓の京都慕情	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とнами野の源流	●レーシングスピリット		【ケーブル4K セレクション】	18:00	
19:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子のもっと旅するSUP	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん		1日 地域の魅力～四国地域編～	19:00	
20:00	NEW TITLE	【新作】平日より7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～				今月の新作		20:00	
21:00	NEW TITLE	5月の平日より8:00は「じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでごめんなさい」一挙放送						8日 ショートフィルム特集	21:00
22:00	NEW TITLE	【ケーブル4K セレクション】 平日より9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 翌週以降土曜午前9時～						15日 【旅SUP 新Season放送記念】りっちゃんSP	22:00
23:00	●石田靖とぶらりて笑	●壮観劇場	●シェラカップは基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ			22日 まるごとミュージアムウォッチ	23:00
24:00	●月刊アニマルズ	●辰巳琢郎の日本ワイン百景	●尾道 文化財のまちを行く	●魚芸人道とこメシ	●レストアガレージ			29日 春まつり特集	24:00
25:00	●おうちでサイエンス	●泉秀樹の歴史を歩く	●東海の肖像	●湯めぐり旅気分	●クロスロード～人生と車の交差点				25:00
26:00	オカザえもんがゆく！	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザえもんがゆく！	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ				26:00
27:00	NAGASAKI 氷中散歩	すわSPA！～温泉のススメ～	とくしまドローン紀行 そらたび	●NAGASAKI 氷中散歩	●すわSPA！～温泉のススメ～				27:00
28:00									28:00
29:00									29:00
30:00									30:00
31:00									31:00
32:00									32:00
33:00									33:00
34:00									34:00
35:00									35:00
36:00									36:00
37:00									37:00
38:00									38:00
39:00									39:00
40:00									40:00
41:00									41:00
42:00									42:00
43:00									43:00
44:00									44:00
45:00									45:00
46:00									46:00
47:00									47:00
48:00									48:00
49:00									49:00
50:00									50:00

※●枠…エピソード更新 初回放送枠
 ※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
 9・30日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止