

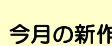



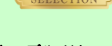




放送時間	月 (4. 11. 18. 25)	火 (5. 12. 19. 26)	水 (6. 13. 20. 27)	木 (7. 14. 21. 28)	金 (1. 8. 15. 22. 29)	土 (2. 9. 16. 23. 30)	日 (3. 10. 17. 24. 31)	放送時間
6:00	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩	瀬戸内しまなみ海道 ボタリングEYE	壮観劇場	横浜ミストリー	6:00
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	ふくあじ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とнами野の源流			6:30
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の もっと旅するSUP	しずちゃん 静岡をもっと食べたい！ ※1日のみ、再放送！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00
7:30							まるごとミュージアム ウォッチ	7:30
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田晴とぶらりて笑	壮観劇場	シェラカップは基本です！	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	尾道 文化財のまちを歩く	魚芸人道とトメシ	 <b>【ケーブル4K セクション】</b> 2日 レストア ガレージ ～名車に再び命を吹き込む工師～ キャッチアップ放送  9日 日本の世界遺産 16日 地域の魅力 ～九州沖縄編～  23日 知る、観る、楽しむ！ 秋田の祭と花火  30日 四季が紡ぐ物語 夏の章	 <b>NEW TITLE</b>	9:00
9:30	クロスロード ～人生と車の交差点	おうちでサイエンス	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像	湯めぐり旅気分			10:00
10:00	瀬戸内しまなみ海道 ボタリングEYE	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩			10:30
10:30	とнами野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	ふくあじ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			11:00
11:00	しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！ ※4日のみ、再放送！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の もっと旅するSUP	 <b>今月の新作</b>	11:00	
12:00	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田晴とぶらりて笑	壮観劇場	シェラカップは基本です！		12:00	
13:00	魚芸人道とトメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	尾道 文化財のまちを歩く		13:00	
13:30	湯めぐり旅気分	クロスロード ～人生と車の交差点	おうちでサイエンス	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像		13:30	
14:00	 <b>NEW TITLE</b>					<b>今月の新作</b>		14:00
15:00	 4(月)～ 8(金) 日本の世界遺産 11(月)～15(金) 地域の魅力～九州沖縄編～ 18(月)～22(金) 知る、観る、楽しむ！秋田の祭と花火 25(月)～29(金) 四季が紡ぐ物語 夏の章					時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ  3日【特集】お伊勢さん 10日【特集】諏訪大社 御柱祭  17日 地域の魅力～岐阜編～ 24日 第5回 自衛隊おいでん花火大会 長崎まつり大花火大会2019 31日 魚津ごはん 一挙放送		15:00
16:00	4(月)～ 8(金) 彩・JAPAN 11(月)～15(金) 彩・JAPAN / 食・JAPAN 18(月)～22(金) 食・JAPAN 25(月)～29(金) 食・JAPAN / 祭・JAPAN					田中律子の もっと旅するSUP	旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～  湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	16:00
17:00	●魚津ごはん	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●甲斐のみちフォト散歩	●瀬戸内しまなみ海道 ボタリングEYE	●秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	 <b>NEW TITLE</b>	 <b>【ケーブル4K セクション】</b> 3日 地域の魅力 ～九州沖縄編～  10日 知る、観る、楽しむ！ 秋田の祭と花火  17日 四季が紡ぐ物語 夏の章  24日 甲斐のみちフォト散歩 一挙放送  31日 地域の魅力 ～甲信越地域編～	17:00
17:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●ふくあじ	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とнами野の源流	●レーシング スピリット			17:30
18:00	●藤波辰爾の 歴史探訪	●新プライド ～富士の仕事人～	●田中律子の もっと旅するSUP	●しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！	●いいね！にっぽん			18:00
19:00	 <b>【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！</b> 再放送：土曜夕方5時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～							<b>今月の新作</b>
20:00	7月の平日よる8:00は「NAGASAKI水中散歩」一挙放送					20:00		
21:00	 <b>【ケーブル4K セクション】平日よる9時は特集放送！</b> 再放送：日曜夕方5時～/翌週以降平日午後3時～/翌週以降土曜午前9時～  1(金) 地域の魅力～九州沖縄編～ 4(月)～ 8(金) 知る、観る、楽しむ！ 11(月)～15(金) 四季が紡ぐ物語 夏の章 秋田の祭と花火 19(火)～22(金) 甲斐のみちフォト散歩 一挙放送 25(月)～29(金) 地域の魅力～甲信越地域編～					21:00		
22:00	●石田晴と ぶらりて笑	●壮観劇場	●シェラカップは 基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	2日【特集】諏訪大社 御柱祭 9日 地域の魅力～岐阜編～ 16日 第5回 自衛隊おいでん花火大会 長崎まつり大花火大会2019 23日 魚津ごはん 一挙放送 30日 伝説のプロレスラーが長野に集結！ 黒木フェス2020	わらび産ミュージカル劇場 3日 わらび産創立70周年記念特別公演 10日 平塚物語～天の川に稲穂舞う～ 17日 龍助さんの夢～心を手繰う稲穂うどん～ 24日 松浦誠四郎～カイ・ス地との約束～ 31日 空!!空!!	22:00
23:00	●月刊アニマルズ	●じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	●尾道 文化財の まちを歩く	●魚芸人道とトメシ	●レストアガレージ	23日 魚津ごはん 一挙放送 30日 伝説のプロレスラーが長野に集結！ 黒木フェス2020	23:00	
0:00	オカザエもんがゆく！	おいつも庵の隣の客は ラーメンをおいしそうに 食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	●オカザエもんがゆく！	●おいつも庵の隣の客は ラーメンをおいしそうに 食べる女子ばかりだ	●徳島ミステリー番組 スピリチュアワ	C4K ドキュメント	0:00
0:30	NAGASAKI水中散歩	すわSPA！ ～温泉のススメ～	とくしまドローン紀行 そらたび	●NAGASAKI水中散歩	●すわSPA！ ～温泉のススメ～	●とくしまドローン紀行 そらたび		0:30
1:00	●旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～							
1:30	●湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～							
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします							
3:00								
4:00								
5:00								

25日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止

※●枠…エピソード更新 初回放送枠  
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。