

放送時間	月 (6. 13. 20. 27)	火 (7. 14. 21. 28)	水 (1. 8. 15. 22. 29)	木 (2. 9. 16. 23. 30)	金 (3. 10. 17. 24)	土 (4. 11. 18. 25)	日 (5. 12. 19. 26)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩	瀬戸内しまなみ海道ボタリングEYE			6:00	
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とнами野の源流	牡蠣劇場	横浜ミストリー	6:30	
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子のもっと旅するSUP	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00	
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	7:30	
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田靖とぶらりて笑	牡蠣劇場	シェアカップは基本です！	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00	
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	しゅんいちダビッドソンの手紙なキャンパでこめんなさい ※1日のみ、辰巳琢郎の日本ワイン百景	尾道 文化財のまちを行く	魚芸人道ととメシ	【ケーブル4K セレクション】	NEW TITLE	9:00	
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	おうちでサイエンス	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像	湯めぐり旅気分			4日 まるごとミュージアムウォッチ	9:30
10:00	瀬戸内しまなみ海道ボタリングEYE	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩	【ケーブル4K セレクション】	NEW TITLE	10:00	
10:30	とнами野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	恋舞妓の京都慕情	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			11日 春まつり特集	10:30
11:00	再発見！日本のまつり	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子のもっと旅するSUP	【ケーブル4K セレクション】	NEW TITLE	11:00	
11:30	横浜ミストリー	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田靖とぶらりて笑	牡蠣劇場	シェアカップは基本です！			18日 地域の魅力～関西地域編～	11:30
12:00	魚芸人道ととメシ	レストアガレージ	月刊アニマルズ	しゅんいちダビッドソンの手紙なキャンパでこめんなさい ※2日のみ、辰巳琢郎の日本ワイン百景	尾道 文化財のまちを行く	【ケーブル4K セレクション】	NEW TITLE	12:00	
12:30	湯めぐり旅気分	クロスロード～人生と車の交差点	おうちでサイエンス	泉秀樹の歴史を歩く	東海の肖像			25日 レストア ガレージ～名車に再び命を吹き込む工房～キャッチアップ放送	12:30
14:00	NEW TITLE	今月の新作						石田靖とぶらりて笑	14:00
15:00	ケーブル4K SELECTION	1(水)～3(金) まるごとミュージアムウォッチ 6(月)～10(金) 春まつり特集 13(月)～17(金) 地域の魅力～関西地域編～ 20(月)～30(木) レストア ガレージ～名車に再び命を吹き込む工房～キャッチアップ放送						時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	15:00
16:00		1(水)～3(金) Beauty of JAPAN 6(月)～10(金) Beauty of JAPAN 13(月)～17(金) Beauty of JAPAN / 躍動！JAPAN 20(月)～24(金) 躍動！JAPAN 27(月)～30(木) 躍動！JAPAN / 彩・JAPAN						田中律子のもっと旅するSUP	16:00
17:00	●魚津ごはん	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●甲斐のみちフォト散歩	●瀬戸内しまなみ海道ボタリングEYE	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION	17:00	
17:30	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●恋舞妓の京都慕情	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とнами野の源流	●レーシングスピリット			17:30	
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子のもっと旅するSUP	●再発見！日本のまつり	●いいね！にっぽん	【ケーブル4K セレクション】	NEW TITLE	18:00	
19:00	NEW TITLE	【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～						今月の新作	19:00
20:00	6月の平日よる8:00は「石田靖とぶらりて笑」一挙放送					NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION		20:00
21:00	ケーブル4K SELECTION	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 翌週以降土曜午前9時～ 1(水)～3(金) 地域の魅力～関西地域編～ 6(月)～17(金) レストア ガレージ～名車に再び命を吹き込む工房～キャッチアップ放送 20(月)～24(金) 日本の世界遺産 27(月)～30(木) 地域の魅力～九州沖縄編～						16日 夕方6:00～夕方11:00 日本総動員！ケーブル4Kにこころを込めたセレクション	21:00
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●牡蠣劇場	●シェアカップは基本です！	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION		22:00
23:00	●月刊アニマルズ	●しゅんいちダビッドソンの手紙なキャンパでこめんなさい	●尾道 文化財のまちを行く	●魚芸人道ととメシ	●レストアガレージ			4日 藤波辰爾の歴史を歩く 辰巳琢郎 子どもの生き方 / 北条義時の子供	5日 地域の魅力～栃木編～
0:00	●おうちでサイエンス	●泉秀樹の歴史を歩く	●東海の肖像	●湯めぐり旅気分	●クロスロード～人生と車の交差点	11日 地域の魅力～栃木編～	12日 Run! 与次郎！～秋田県外伝～	18日 コノケンとその仲間たち オークストラ in 須坂 2022	22:00
0:30	オカザエもんがゆく！	おいつも俺の隣の客はラーメンをおいしいそうに食べる女子ばかりだ	徳島ミステリー番組スピリチュアワ	●オカザエもんがゆく！	●おいつも俺の隣の客はラーメンをおいしいそうに食べる女子ばかりだ	19日 あざたいぬにためたくて	26日 ジパンン青春記～農林漁業部部員出陣～	23:00	
1:00	NAGASAKI水散歩	すわSPA！～温泉のススメ～	とくしまドローン紀行 そらたび	●NAGASAKI水散歩	●すわSPA！～温泉のススメ～	25日 【特集】お伊勢さん		0:00	
1:30	●旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～								0:30
2:00	●湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～								1:00
3:00	ふるさと								1:30
4:00	※日本各地の風景をお送りします								2:00
5:00	27日 メンテナンスの為 深夜2時～あさ6時は放送休止								3:00

※●枠…エピソード更新 初回放送枠
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。