

放送時間	月 (3. 10. 17. 24. 31)	火 (4. 11. 18. 25)	水 (5. 12. 19. 26)	木 (6. 13. 20. 27)	金 (7. 14. 21. 28)	土 (1. 8. 15. 22. 29)	日 (2. 9. 16. 23. 30)	放送時間		
6:00	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩	尾道 文化財のまちを行く	【特集】鉄道の日～鉄道開業150周年～ 1日 6:00～6:30 10月1日 15日 6:00～6:30 10月15日 22日 6:00～6:30 10月22日 29日 6:00～6:30 10月29日	壮観劇場	6:00 6:30		
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 ぞらじかん	ふくあじ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とнами野の源流		横浜ミストリー	6:00 6:30		
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の もっと旅するSUP	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！		いいね！にっぽん	7:00 7:30		
7:30							まるごと水族館ウォッチ まるごとミュージアム ウォッチ	7:00 7:30		
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	湯めぐり旅気分	横浜ミストリー		秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00	
8:30				とくしまドローン紀行 そらたび					8:30	
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	東海の肖像		【特集】鉄道の日～鉄道開業150周年～ 8日 午前9:00～午後2:00 9日 午前9:00～午後2:00 10日 午前9:00～午後2:00 11日 午前9:00～午後2:00 12日 午前9:00～午後2:00 13日 午前9:00～午後2:00 14日 午前9:00～午後2:00 15日 午前9:00～午後2:00 16日 午前9:00～午後2:00 17日 午前9:00～午後2:00 18日 午前9:00～午後2:00 19日 午前9:00～午後2:00 20日 午前9:00～午後2:00 21日 午前9:00～午後2:00 22日 午前9:00～午後2:00 23日 午前9:00～午後2:00 24日 午前9:00～午後2:00 25日 午前9:00～午後2:00 26日 午前9:00～午後2:00 27日 午前9:00～午後2:00 28日 午前9:00～午後2:00 29日 午前9:00～午後2:00 30日 午前9:00～午後2:00	NEW TITLE	今月の新作	9:00 9:30
9:30	クロスロード ～人生と車の交差点	おうちでサイエンス			魚芸人道とトメシ					9:00 9:30
10:00	尾道 文化財のまちを行く	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみち フォト散歩					10:00 10:30
10:30	とнами野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 ぞらじかん	ふくあじ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く					10:00 10:30
11:00	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の もっと旅するSUP					11:00
12:00		10月の平日ひる12:00は「【特集】鉄道の日～鉄道開業150周年～」								12:00 12:30
13:00	東海の肖像	レストアガレージ	月刊アニマルズ	泉秀樹の歴史を歩く	湯めぐり旅気分				13:00	
13:30	魚芸人道とトメシ	クロスロード ～人生と車の交差点	おうちでサイエンス		とくしまドローン紀行 そらたび				13:00 13:30	
14:00	NEW TITLE	今月の新作							14:00	
15:00	ケーブル4K SELECTION	3(月)～6(木) 藤ちゃんの子連れで撮れるもん in ジャパン 一挙放送 10(月)～13(木) 地域の魅力～東海地域編～ 17(月)～27(木) 旅して、せとうち 一挙放送 31(月) 地域の魅力～北海道・東北編～							15:00	
16:00		3(月)～7(金) 彩・JAPAN 10(月)～13(木) 彩・JAPAN / 食・JAPAN 17(月)～21(金) 食・JAPAN 24(月)～28(金) 食・JAPAN / 祭・JAPAN 31(月) 祭・JAPAN							16:00	
17:00	●魚津ごはん	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●甲斐のみちフォト散歩	●尾道 文化財のまちを行く	●秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	NEW TITLE		ケーブル4K SELECTION	17:00 17:30	
17:30	●鹿児島×北信濃 ぞらじかん	●ふくあじ	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とнами野の源流	●レーシング スピリット			17:00 17:30		
18:00	●藤波辰爾の 歴史探訪	●新プライド ～富士の仕事人～	●田中律子の もっと旅するSUP	●しずちゃんの 静岡を もっと食べたい！	●いいね！ にっぽん		2日 地域の魅力～東海地域編～	18:00 18:30		
19:00	NEW TITLE	【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～				今月の新作	9日・16日 旅して、せとうち 一挙放送	19:00		
20:00		10月の平日よる8:00は「【特集】鉄道の日～鉄道開業150周年～」					23日 地域の魅力 ～北海道・東北編～	20:00		
21:00	ケーブル4K SELECTION	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 翌週以降土曜午前9時～					30日 四季が紡ぐ物語 秋の章	21:00		
22:00	●石田靖と ぶらりて笑	●壮観劇場	●湯めぐり旅気分	●横浜ミストリー	●時をかける アメマ！ 寛平さんぼ	1日 泉秀樹の歴史を歩く 信長 王手をかけるまで	わらび座ミュージカル劇場	22:00		
23:00	●月刊アニマルズ	●泉秀樹の歴史を歩く	●じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	●東海の肖像	●レストア ガレージ	8日 地域の魅力～遊覧編～	2日 華燈地蔵～天の川に稲穂垂れ～	22:00 23:00		
23:30	●おうちでサイエンス			●魚芸人道とトメシ	●クロスロード ～人生と車の交差点	15日 うつわ日和～土と食の素敵な出会い～	9日 異動さんの夢 ～心を手繰る稲庭うどん～	22:00 23:00		
0:00	オカザエもんがゆく！	おいつも庵の隣の客は ラーメンをおいしそうに 食べる女子ばかりだ	シェラカップは 基本です！	●オカザエもんがゆく！	●おいつも庵の隣の客は ラーメンをおいしそうに 食べる女子ばかりだ	22日 オカザエもんがゆく！	16日 松浦鉄郎部～カイ・大地との約束～	23:00 0:00		
0:30	NAGASAKI水中散歩	すわSPA！ ～温泉のススメ～		●NAGASAKI水中散歩	●すわSPA！ ～温泉のススメ～	29日 伝説のプロレスラーが長野に集結！ 無茶フェス2020	23日 空空間!!! 30日 北前サブプリコ	0:00 0:30		
1:00	10月の深夜1:00は「【特集】鉄道の日～鉄道開業150周年～」									
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします									
3:00										
4:00										
5:00										

24日 メンテナンスの為 深夜1時～翌朝5時は放送休止

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。