

放送時間	月 (8. 13. 20. 27)	火 (7. 14. 21. 28)	水 (1. 8. 15. 22)	木 (2. 9. 16. 23)	金 (3. 10. 17. 24)	土 (4. 11. 18. 25)	日 (5. 12. 19. 26)	放送時間
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～ <small>※8日メンテナンスの為6～7時は放送休止</small>	甲斐のみちフォト散歩	尾道文化財のまちを行く			6:00
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	ふくあじ <small>※8日メンテナンスの為6～7時は放送休止</small>	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	とнами野の源流	壮観劇場	横浜ミストリー	6:30
7:00	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の もっと旅するSUP	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	7:30
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	湯めぐり旅気分	とくしまドローン紀行 そらたび	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	8:00
8:30							藤波辰爾の歴史探訪	8:30
9:00	レストアガレージ	月刊アニマルズ	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	東海の肖像	ケーブル4K SELECTION	NEW TITLE	9:00
9:30	クロスロード～人生と車の交差点	おうちでサイエンス			魚芸人道とトメシ			9:30
10:00	尾道文化財のまちを行く	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	魚津ごはん	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	甲斐のみちフォト散歩	4日 壮観劇場 一挙放送		10:00
10:30	とнами野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×北信濃 そらじかん	ふくあじ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	18日 レストア ガレージ ～名車に再び命を吹き込む工房～ トヨタ2000GT編 一挙放送		10:30
11:00	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	いいね！にっぽん	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子の もっと旅するSUP	23日【特集】富士山の日	今月の新作	11:00
12:00	2月の平日ひる12:00は「新プライド～富士の仕事人～」一挙放送							12:00
13:00	東海の肖像	レストアガレージ	月刊アニマルズ	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい			13:00
13:30	魚芸人道とトメシ	クロスロード～人生と車の交差点	おうちでサイエンス					13:30
14:00	NEW TITLE	今月の新作				石田靖とぶらりて笑		14:00
14:30							5日【特集】長野 伊那・駒ヶ根	14:30
15:00							19日【特集】フロレスの日	15:00
15:30							26日 教えて！さいとう博士	15:30
16:00	ケーブル4K SELECTION	1(水)～2(木) 7(火)～10(金) 13(月)～17(金) 20(月)～24(金) 27(月)～28(火)	壮観劇場 一挙放送 四季が紡ぐ物語 冬の章	レストア ガレージ ～名車に再び命を吹き込む工房～ トヨタ2000GT編 一挙放送	湯ったり、まったり、お風呂特集	スイーツの世界	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	16:00
16:30								16:30
17:00	6日【特集】お風呂の日～全国あつめりの12時間～	1(水)～3(金) 7(火)～10(金) 13(月)～17(金) 20(月)～24(金) 27(月)～28(火)	祭・JAPAN	祭・JAPAN	祭・JAPAN / Beauty of JAPAN	Beauty of JAPAN	Beauty of JAPAN	17:00
17:30	●魚津ごはん	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●甲斐のみちフォト散歩	●尾道文化財のまちを行く	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION	17:30
18:00	●鹿児島×北信濃 そらじかん	●ふくあじ	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く	●とнами野の源流	●レーシングスピリット			18:00
18:30	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子の もっと旅するSUP	●しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	●いいね！にっぽん			18:30
19:00	NEW TITLE	【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～					今月の新作	19:00
19:30							5日 レストア ガレージ ～名車に再び命を吹き込む工房～ トヨタ2000GT編 一挙放送	19:30
20:00							12日 湯ったり、まったり、お風呂特集	20:00
20:30							19日 スイーツの世界	20:30
21:00							26日 地域の魅力～関東地域編～	21:00
21:30	ケーブル4K SELECTION	1(水)～3(金) 7(火)～10(金) 13(月)～17(金) 20(月)～24(金) 27(月)～28(火)	レストア ガレージ ～名車に再び命を吹き込む工房～ トヨタ2000GT編 一挙放送	湯ったり、まったり、お風呂特集	スイーツの世界	地域の魅力～関東地域編～	キャッチアップ放送	21:30
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●月刊アニマルズ	●湯めぐり旅気分	●とくしまドローン紀行 そらたび	●横濱ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	わらび産ミュージカル劇場	22:00
22:30	●おうちでサイエンス	●泉秀樹の歴史を歩く	●じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	●東海の肖像	●魚芸人道とトメシ	●レストアガレージ	4日 クロシネマコンテスト 2021-2022 総集編	22:30
23:00						●クロスロード～人生と車の交差点	11日 地球を元気に！無茶フェス2022	23:00
23:30							19日 教えて！さいとう博士	23:30
00:00	オカザエもんがゆく！	おいつも俺の隣の客はラーメンをおいしそうに食べる女子はかりだ	シェラカップは基本です！	●オカザエもんがゆく！	●おいつも俺の隣の客はラーメンをおいしそうに食べる女子はかりだ	●シェラカップは基本です！	5日 松浦武四郎～カイ・大地との約束～	00:00
00:30	NAGASAKI水中散歩	すわSPA！～温泉のススメ～		●NAGASAKI水中散歩	●すわSPA！～温泉のススメ～		12日 空想空想!	00:30
01:00							19日 北条マंगा	01:00
01:30							29日 アイ・トラベラー～イザベラ・バードが出会った秋田～	01:30
02:00							C4K ドキュメント	02:00
03:00							●旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～	03:00
04:00							●湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～	04:00
05:00							●マイクロシネマコンテスト2021-2022 受賞作品	05:00
06:00							ふるさと ※日本各地の風景をお送りします	06:00
07:00							7日 メンテナンスの為 深夜1時～翌あさ7時は放送休止	07:00
08:00							20日 メンテナンスの為 深夜2時～翌あさ6時は放送休止	08:00

※枠…エピソード更新 初回放送枠
 ※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。