

放送時間	月 (5. 12. 19. 26)	火 (6. 13. 20. 27)	水 (7. 14. 21. 28)	木 (1. 8. 15. 22. 29)	金 (2. 9. 16. 23. 30)	土 (3. 10. 17. 24)	日 (4. 11. 18. 25)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	尾道文化財のまちを行く	壮観劇場	横浜ミストリー	6:00	
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ふくあじ		となみ野の源流			6:30	
7:00	荻野目洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子のあなたと旅するSUP	しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00	
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	7:30	
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	湯めぐり旅気分	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00	
8:30				とくしまドローン紀行 そらたび				8:30	
9:00	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでこめんなさい	東海の肖像	ケーブル4K SELECTION	NEW TITLE	9:00	
9:30	男鹿市立釣竿学園爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			魚芸人道とトメシ			10日 旅するニッポン	9:30
10:00	尾道文化財のまちを行く	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん			10日 地域の魅力～関西地域編～	10:00
10:30	となみ野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ふくあじ		17日 徳川家康～家康を知ろうSP～第2弾	今月の新作	10:30	
11:00	しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	荻野目洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富士の仕事人～	田中律子のあなたと旅するSUP	24日 立山・黒部を支える人々		11:00	
12:00	6月の平日ひる12:00は「魚芸人道 ととメシ」一挙放送								12:00
12:30								12:30	
13:00	東海の肖像	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでこめんなさい			13:00	
13:30	魚芸人道ととメシ	男鹿市立釣竿学園爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く					13:30	
14:00	NEW TITLE	今月の新作				石田靖とぶらりて笑	4日【特集】虫の日	14:00	
14:30						11日【特集】神奈川 横浜		14:30	
15:00	ケーブル4K SELECTION	1(木)～2(金) 旅するニッポン 6(火)～9(金) 地域の魅力～関西地域編～ 12(月)～16(金) 徳川家康～家康を知ろうSP～第2弾 19(月)～23(金) 立山・黒部を支える人々 26(月)～30(金) 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅 キャッチアップ放送				時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	18日 FOR GOOD BAIT～自分らしい人生の終い方～	15:00	
15:30						25日 地域の魅力 佐賀編		15:30	
16:00		1(木)～2(金) 躍動！JAPAN 6(火)～9(金) 躍動！JAPAN 12(月)～16(金) 躍動！JAPAN 19(月)～23(金) 躍動！JAPAN / 彩・JAPAN 26(月)～30(金) 彩・JAPAN			田中律子のあなたと旅するSUP	旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～		16:00	
16:30						湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～		16:30	
17:00	●教えて！さいとう博士	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●いいね！にっぽん	●尾道文化財のまちを行く	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION	17:00	
17:30	●鹿児島×長野 そらじかん	●ふくあじ		●となみ野の源流	●レーシングスピリット			17:30	
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富士の仕事人～	●田中律子のあなたと旅するSUP	●しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	●荻野目洋子の虫はともだち			18:00	
19:00	NEW TITLE	【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～				今月の新作	4日 徳川家康～家康を知ろうSP～第2弾	19:00	
19:30						11日 立山・黒部を支える人々	24～25日 壮観劇場 全24話一挙放送	19:30	
20:00	6月の平日よる8:00は「NAGASAKI水中散歩」一挙放送							18日 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅 キャッチアップ放送	20:00
20:30						19日 地域の魅力～九州・沖縄編～ 瀬戸内しまなみ海道トレッキング 一挙放送		20:30	
21:00	ケーブル4K SELECTION	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/翌週以降平日午後3時～/翌週以降土曜午前9時～				～日本編！「にんげん列島ニッポン」～		21:00	
21:30								21:30	
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●壮観劇場	●湯めぐり旅気分	●とくしまドローン紀行 そらたび	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんほ	3日【特集】神奈川 横浜	22:00	
22:30	●若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	●泉秀樹の歴史を歩く	●じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでこめんなさい	●東海の肖像	●レストアガレージ	●10日 FOR GOOD BAIT～自分らしい人生の終い方～	4日 辛徳物語～天の川に稲穂輝け～	22:30	
23:00	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			●魚芸人道ととメシ	●男鹿市立釣竿学園爆釣クラブ	●17日 地域の魅力 佐賀編	11日 豊助さんの夢～心を手繰う稲穂とどん～	23:00	
23:30							18日 松浦武四郎～カイ・大地との約束～	23:30	
0:00	オカザエもんがゆく！	おいつも俺の隣の客はラーメンをおいしいそうに食べる女子ばかりだ	シエラカップは基本です！	●オカザエもんがゆく！	●おいつも俺の隣の客はラーメンをおいしいそうに食べる女子ばかりだ	●シエラカップは基本です！	C4K ドキュメント	0:00	
0:30	NAGASAKI水中散歩	すわSPA！～温泉のススメ～		●NAGASAKI水中散歩	●すわSPA！～温泉のススメ～			0:30	
1:00	●旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～								1:00
1:30	●湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～								1:30
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								2:00
3:00									3:00
4:00									4:00
5:00									5:00

19日 メンテナンスの為 深夜2時～翌あさ6時は放送休止

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。