

放送時間	月 (1. 8. 15. 22. 29)	火 (2. 9. 16. 23. 30)	水 (3. 10. 17. 24. 31)	木 (4. 11. 18. 25)	金 (5. 12. 19. 26)	土 (6. 13. 20. 27)	日 (7. 14. 21. 28)	放送時間		
6:00	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	尾道 文化財のまちを行く	壮観劇場	横浜ミストリー	6:00		
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ふくあじ		とнами野の源流			6:30		
7:00	萩野目洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新ブライド ～富士の仕事人～	田中律子の あなたと旅するSUP	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00		
7:30							まるごとミュージアム ウォッチ	7:30		
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	湯めぐり旅気分	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00		
8:30				とくしまドローン紀行 そらたび				8:30		
9:00	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプで こめんなさい	東海の肖像	ケーブル4K SELECTION	NEW TITLE	6月 THE KOBAYASHI ウチヤーンコヤケン	9:00	
9:30	男鹿市立釣竿学園爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			魚芸人道とトメシ				13日 四季が紡ぐ物語 春の章	20日 あやかり神社巡りの道 一挙放送
10:00	尾道 文化財のまちを行く	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん				10:00	
10:30	とнами野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ふくあじ					10:30	
11:00	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	萩野目洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新ブライド ～富士の仕事人～	田中律子の あなたと旅するSUP				11:00	
12:00	5月の平日ひる12:00は「きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～」一挙放送									12:00
13:00	東海の肖像	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプで こめんなさい				13:00	
13:30	魚芸人道とトメシ	男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く						13:30	
14:00	NEW TITLE					今月の新作				14:00
15:00	8(月)～12(金) 四季が紡ぐ物語 春の章 15(月)～19(金) あやかり神社巡りの道 一挙放送 22(月)～26(金) 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 一挙放送 29(月)～31(水) 旅するニッポン									15:00
16:00	1(月)～2(火) 食・JAPAN / 祭・JAPAN 8(月)～12(金) 祭・JAPAN 15(月)～19(金) 祭・JAPAN / Beauty of JAPAN 22(月)～26(金) Beauty of JAPAN 29(月)～31(水) Beauty of JAPAN								16:00	
17:00	●教えて！さいとう博士	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●いいね！にっぽん	●尾道 文化財のまちを行く	●秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	NEW TITLE	ケーブル4K SELECTION	3～7日【特集】 ケーブルチャンネル 10番組ベストセレクション5days	17:00	
17:30	●鹿児島×長野 そらじかん	●ふくあじ		●とнами野の源流	●レーシング スピリット				17:30	
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新ブライド ～富士の仕事人～	●田中律子の あなたと旅するSUP	●しずちゃんの 静岡を もっと食べたい！	●萩野目洋子の 虫はともだち			18:00		
19:00	【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後2時～/ 日曜午前9時～					今月の新作			19:00	
20:00	5月の平日よる8:00は「けーぶるにっぽん 彩・JAPAN」一挙放送								20:00	
21:00	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/ 翌週以降平日午後3時～/ 翌週以降土曜午前9時～								21:00	
22:00	●石田靖と ぶらりて笑	●壮観劇場	●湯めぐり旅気分	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	13日 オカザエもんがゆく！ ～ダンスに挑戦～	14日 あきたいぬに なりたくて		22:00	
23:00	●若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	●泉秀樹の歴史を歩く	●とくしま ドローン紀行 そらたび	●東海の肖像	●レストアガレージ	20日 【成田空港開港記念日】 壮観劇場 深夜の成田国際空港	21日 シバング青春記 ～慶長遣欧使節団出帆～		23:00	
00:00	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く		●じゅんいち ダビッドソンの 下手なキャンプで こめんなさい	●魚芸人道とトメシ	●男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	27日 地域の魅力 新潟編	28日 わらひ座 創立70周年記念 特別公演		00:00	
01:00	オカザエもんがゆく！	#いつも俺の隣の客は ラーメンをおいしいそうに 食べる女子ばかりだ	シエラカップは 基本です！	●オカザエもんがゆく！	●#いつも俺の隣の客は ラーメンをおいしいそうに 食べる女子ばかりだ	●シエラカップは 基本です！	C4K ドキュメント		01:00	
02:00	NAGASAKI水中散歩	すわSPA！ ～温泉のススメ～		●NAGASAKI水中散歩	●すわSPA！ ～温泉のススメ～				02:00	
03:00	●旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～									
04:00	●湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～									
05:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします									

15日 メンテナンスの為 深夜2時～翌あさ6時は放送休止

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。