

放送時間	月 (7. 14. 21. 28)	火 (1. 8. 15. 22. 29)	水 (2. 9. 16. 23. 30)	木 (3. 10. 17. 24. 31)	金 (4. 11. 18. 25)	土 (5. 12. 19. 26)	日 (6. 13. 20. 27)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	尾道文化財のまちを行く	壮観劇場	横浜ミストリー	6:00	
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ぶくあじ		となみ野の源流			6:30	
7:00	萩野自洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富山の仕事人～	田中律子のあなたと旅するSUP	しずちゃん静岡をもっと食べたい！	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00	
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	7:30	
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	湯めぐり旅気分	横濱ミストリー	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00	
8:30				とくしまドローン紀行 そらたび		※6日のみ 高校生記者と被曝75年のヒロシマ		8:30	
9:00	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでこめんなさい	東海の肖像	ケーブル4K SELECTION	NEW TITLE	9:00	
9:30	男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			魚芸人道とトメシ			9:30	
10:00	尾道文化財のまちを行く	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	5日 四季が紡ぐ物語 夏の章		10:00	
10:30	となみ野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ぶくあじ		12日 土佐再発見伝 一挙放送	今月の新作	10:30	
11:00	しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	萩野自洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富山の仕事人～	田中律子のあなたと旅するSUP	19日 語り継ぐ戦争の記憶		11:00	
11:30			※9日のみ 戦地からの手紙					11:30	
12:00	8月の平日ひる12:00は「【特集】夏を彩る“祭り”と“花火”」						26日 地域の魅力～甲信越地域編～		12:00
13:00	東海の肖像	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでこめんなさい			13:00	
13:30	魚芸人道とトメシ	男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く					13:30	
14:00	今月の新作					石田靖とぶらりて笑	6日 「ハチゴ、ありがとう」 850の京華電特集 杉原千敏	14:00	
15:00	1(火)～4(金) 四季が紡ぐ物語 夏の章 7(月)～10(木) 土佐再発見伝 一挙放送 14(月)～18(金) 語り継ぐ戦争の記憶 21(月)～25(金) 地域の魅力～甲信越地域編～ 28(月)～31(木) 山々に導かれて					時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	20日 戦身体験者への手紙～現代の若者から当時の若者へ～ 27日 コパケンとその仲間たちオークストラ 杉 泰坂 2022	15:00	
16:00	1(火)～4(金) 食・JAPAN 7(月)～18(金) 祭・JAPAN 21(月)～25(金) 祭・JAPAN / Beauty of JAPAN 28(月)～31(木) Beauty of JAPAN					田中律子のあなたと旅するSUP	旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～ 湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～	16:00	
17:00	●教えて！さいとう博士	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●いいね！にっぽん	●尾道文化財のまちを行く	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	NEW TITLE		17:00	
17:30	●鹿児島×長野 そらじかん	●ぶくあじ		●となみ野の源流	●レーシングスピリット	【生中継】第64回東長崎中野町祭おどりの	6日 地域の魅力～甲信越地域編～	17:30	
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富山の仕事人～	●田中律子のあなたと旅するSUP	●しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	●萩野自洋子の虫はともだち		13日 語り継ぐ戦争の記憶	18:00	
19:00	【新作】平日より7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～					今月の新作		19:00	
20:00	8月の平日より8:00は「とくしまドローン紀行 そらたび」一挙放送						20日 山々に導かれて	20:00	
21:00	【ケーブル4K SELECTION】平日より9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/翌週以降平日午後3時～/翌週以降土曜午前9時～						27日 若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～ キャッチアップ放送	21:00	
22:00	8月の平日より10:00は「【特集】夏を彩る“祭り”と“花火”」						19日 【特集】クラシック音楽の日	6日 【映画】父と母は	22:00
23:00	●若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	●泉秀樹の歴史を歩く	●じゅんいちダビッドソンの下手なキャンプでこめんなさい	●東海の肖像	●レストアガレージ	5日 東海の肖像 杉原千敏	13日 北館ザンプリコ	23:00	
23:30	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			●魚芸人道とトメシ	●男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	12日 戦身体験者への手紙～現代の若者から当時の若者へ～	20日 茶の夢～茶園「そうかき」と私～	23:30	
0:00	オカザえもんがゆく！	おかつも庵の客はラーメンをおいしそうに食べる女子はかりた	シェラカップは基本です！	●オカザえもんがゆく！	●おかつも庵の客はラーメンをおいしそうに食べる女子はかりた	26日 地域の魅力 徳島編	27日 庵(あいは)ザムライ・ドラマー！～浜田吉吉のゆかり～	0:00	
0:30	NAGASAKI 水中散歩	すわSPA！～温泉のススメ～		●NAGASAKI水中散歩	●すわSPA！～温泉のススメ～		●シェラカップは基本です！	C4K ドキュメント	0:30
1:00	●旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～								1:00
1:30	●湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～								1:30
2:00	ふるさと								2:00
2:30	※日本各地の風景をお送りします								2:30
3:00									3:00
3:30									3:30
4:00									4:00
4:30									4:30
5:00									5:00

※●枠…エピソード更新 初回放送枠
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。