

放送時間	月 (6. 13. 20. 27)	火 (7. 14. 21. 28)	水 (1. 8. 15. 22. 29)	木 (2. 9. 16. 23. 30)	金 (3. 10. 17. 24)	土 (4. 11. 18. 25)	日 (5. 12. 19. 26)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	尾道 文化財のまちに行く	壮観劇場	横浜ミストリー	6:00	
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ふくあじ		となみ野の源流			8:00	
7:00	荻野目洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の あなたと旅するSUP	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	いいね！にっぽん	まるごと水族館 ウォッチ	7:00	
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田晴とぶらりて笑	壮観劇場	渾めぐり旅気分		横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00
9:00	レストランアガレージ	若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	旅番組まかせちゃいま す！	東海の肖像	ケーブル4K SELECTION	NEW TITLE	今月の新作	9:00
9:30	男鹿市立釣竿学園 輝釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			魚芸人道とメシ				10:00
10:00	尾道 文化財のまちに行く	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	4日 地域の魅力 ～北海道・東北編～	11日 四季が紡ぐ物語 秋の章		10:00
10:30	となみ野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ふくあじ					18日 徳川家康 ～家康を知ろうSP～ 第3弾
11:00	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	荻野目洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の あなたと旅するSUP				11:00
12:00	11月の平日ひる12:00は「秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅」 「若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～」一挙放送								12:00
13:00	東海の肖像	レストランアガレージ	若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	旅番組 まかせちゃいま す！				13:00
14:00	魚芸人道とメシ	男鹿市立釣竿学園 輝釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く						14:00
15:00	今月の新作								15:00
16:00	1(水)～2(木) 地域の魅力 ～北海道・東北編～ 6(月)～9(木) 四季が紡ぐ物語 秋の章 13(日)～17(金) 徳川家康 ～家康を知ろうSP～ 第3弾 20(月)～24(金) あきた大だだけ キャッチアップ放送 27(月)～30(木) 秋田プレミアムコレクション								16:00
17:00	1(水)～2(木) 彩・JAPAN 6(月)～9(木) 彩・JAPAN / 食・JAPAN 13(日)～17(金) 食・JAPAN 20(月)～24(金) 食・JAPAN / 祭・JAPAN 27(月)～30(木) 祭・JAPAN								17:00
18:00	●教えて！ さいとう博士	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●いいね！にっぽん	●尾道 文化財のまちに行く	●秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	NEW TITLE	【生中継】第2回「あきた大だだけ」収録大会	18:00	
18:30	●鹿児島×長野 そらじかん	●ふくあじ		●となみ野の源流	●レーシングスピ リット	5日 徳川家康 ～家康を知ろうSP 第3弾	12日 あきた大だだけ キャッチアップ放 送	18:30	
19:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド ～富士の仕事人～	●田中律子の あなたと旅するSUP	●しずちゃんの 静岡を もっと食べたい！	●荻野目洋子の 虫はともだち	19日 秋田プレミアム コレクション	26日 2023年の祭り	19:00	
20:00	【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～					今月の新作		20:00	
21:00	11月の平日よる8:00は「秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅」 「若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～」一挙放送							21:00	
22:00	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/翌週以降平日午後3時～/翌週以降土曜午前9時～							22:00	
22:30	●石田晴と ぶらりて笑	●壮観劇場	●渾めぐり旅気分	●横浜ミストリー	●時をかけるアメ マ！ 寛平さんぽ	わびぢ ミュージカル劇場	5日 北斎マンガ 12日 レディ、トラペー ーズ！ パードが ～ 出会った秋田 ～	22:30	
23:00	●若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	●泉秀樹の歴史を歩く	●旅番組まかせちゃいま す！	●東海の肖像	●レストランアガ レージ	11・18日 【特集】建築文化週間	19日 だっぴああなたの旅ですか ら	23:00	
0:00	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩 く			●魚芸人道とメシ	●男鹿市立釣竿学 園 輝釣クラブ	26日 Dance Marche 星の王子様		0:00	
0:30	オカザエもんがゆく！ NAGASAKI水中散歩	井いつも俺の隣の客は ラーメンをおいしそうに 食べる女子ばかりだ	シェラカップは 基本です！	●オカザエもんがゆく！	●井いつも俺の隣の客は ラーメンをおいしそうに 食べる女子ばかりだ	●シェラカップは 基本です！	C4K ドキュメン ト	0:30	
1:00	●旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～							1:00	
1:30	●鉄道ひとり旅 ～まだ見ぬ駅へ出発進行～ / ～さすらいのヨシカワ～							1:30	
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします							2:00	
3:00								3:00	
4:00								4:00	
5:00								5:00	

※●枠…エピソード更新 初回放送枠
※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

8日 メンテナンスの為 深夜1時～翌あさ7時は放送休止
20日 メンテナンスの為 深夜2時～翌あさ6時は放送休止