

放送 時間	特別 編成	月	火	水	木	金	土	日	特別 編成	放送 時間	
		(4. 11. 18. 25)	(5. 12. 19. 26)	(6. 13. 20. 27)	(7. 14. 21. 28)	(8. 15. 22. 29)	(2. 9. 16. 23)	(3. 10. 17. 24)			30. 31
6:00	【satonokaスタート記念】まるごと24時間47都道府県navi ひるさと12:00～翌朝12:00	けーぶるにっぽんシリーズ (彩・JAPAN / 食・JAPAN ほか)									6:00
7:00		自然をテーマにした番組を放送 (とくしまドローン紀行 そらたび / NAGASAKI水中散歩 ほか)									7:30
8:30		スポーツ・アウトドア番組を紹介 (田中律子のもっと旅するSUP / シェラカップは基本です！ ほか)									8:00
9:30		人間ドキュメント (きみの一歩で～にげん列島ニッポン～ / 新プライド～富山の仕事人～ ほか)									9:30
10:30		街歩き番組を放送 (しずちゃんの静岡をもっと食べたい！ / 若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～ ほか)									10:30
11:00		日本の歴史を学ぶ (泉秀樹の歴史を歩く ほか)									11:30
12:30		食をテーマにした番組を紹介 (魚芸人道 ととメシ / #いつも俺の隣の客はラーメンを美味しく食べる女子ばかりだ ほか)						新着コンテンツ	【satonokaコレクション】		12:00
13:00		バラエティ (オカザえもんがゆく！ / 旅番組まかせちゃいます！ ほか)							3日 秋田プレミアム コレクション		13:00
14:00		新着コンテンツ							10日 2023年のまつり		14:00
15:00		【satonoka コレクション】 4(月)～8(金) 2023年のまつり 11(月)～15(金) 地域の魅力～北陸地域編～ 18(月)～29(金) 徳川家康～家康を知ろうSP～ 総集編						17日 地域の魅力 ～北陸地域編～		15:00	
16:00	にっぽんnavi 東海地域編						おまつりニッポン	24日 徳川家康 ～家康を知ろうSP～ 総集編		16:00	
17:00	にっぽんnavi 北海道・東北編							にっぽんnavi ～都道府県編～ 3日：北海道		17:00	
18:00	にっぽんnavi 関西地域編							10日：青森 17日：岩手 24日：宮城		18:00	
19:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！						【satonokaコレクション】		【特別番組】		19:00
20:30	鉄道番組 勢ぞろい (鉄道温泉うまい飯！～地元女子が教えます～ / 静岡彩発見 ほか)						2日 地域の魅力 ～北陸地域編～		3日 映画 『ピース・ニッポン』 (よる9:00)		20:00
21:00	【satonoka コレクション】 平日よる9時は特集放送！ 4(月)～15(金) 徳川家康～家康を知ろうSP～ 総集編 18(月)～29(金) 2023年の祭り～勢ぞろい～						9,16日 徳川家康 ～家康を知ろうSP～ 総集編		10日 映画 『ハチとバルマの物語』 <日本語吹替版> (よる9:00)		21:00
22:30	時をかけるアメマ！寛平さんば 一挙放送						23日 2023年の祭り ～勢ぞろい～		17日 わらひ座 ミュージカル劇場 青春(アオハル)するべ！ (よる9:00)		22:00
23:30	壮観劇場 一挙放送						24日 舞台 「日本昔ばなし」 貧乏神と福の神 ～つるの恩返し～ (よる10:00)		24日 舞台 「日本昔ばなし」 貧乏神と福の神 ～つるの恩返し～ (よる10:00)		23:00
0:00	大人の学び (あやかり神社巡りの道 / 岡崎ふるさと巡り 文化財が語る歴史 ほか)						バラエティ		ドキュメンタリー番組		0:00
1:30	日本のまつりと花火 (なまはげ柴灯まつり2023 / 長岡まつり大花火大会2023 ほか)						佐渡裕となみきの ゴルフ虎の穴 ぶらり探訪 珍湯たび		怪談 住倉カオスの 怪談★語ルシス		1:00
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします										2:00
3:00											3:00
4:00											4:00
5:00											5:00

18日 メンテナンスの為 深夜2時～翌あさ6時は放送休止

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。